

ねりま 得する

まちゼミ

街のセミナー

まちゼミとは？

お店の人が講師となって
専門知識やコツを無料で
教えるミニ講座です。

10月21日(日)

としまえん屋内館

くらしのゾーン K-23

無料

見学も大歓迎

練馬産業見本市 ねりま EXPO2018

人気のまちゼミ体験しませんか？

いいものたくさん 見て触れて！

1 やっぱり日本茶でよかった



お店 茶処 高野園

練馬区練馬 1-23-2

お茶に関する豆知識や、おいしく
淹れるちょっとしたコツなど、楽し
く学べる煎茶の淹れ方講座です。

■講師/高野 茂 ■定員/8名 ■対象/どなたでも

開講時間 10時20分～11時20分

2 プチ和菓子職人 体験塾



お店 あわ家惣兵衛

練馬区大泉学園町 7-2-25

「これ私が作ったの♪」って
自慢できちゃうような簡単和菓子
教えちゃいます。

■講師/佐藤 公明 ■定員/8名 ■対象/どなたでも

開講時間 11時40分～12時40分

3 ノートでコーティング体験！



お店 練馬区立大泉図書館

練馬区大泉学園町 2-21-7

図書館の本にかかっている透明な
フィルムのコーティングを、ノート
で体験してみませんか？

■講師/図書館スタッフ ■定員/8名 ■対象/中学生以上

開講時間 13時00分～14時00分

4 自分で出来る健康維持法



お店 繭結 (まゆ)

練馬区富士見台 2-1-11

心と身体が健康であることは幸せ
のひとつです。足元を温める「冷え
とり」健康法をお伝えします。

■講師/長澤 恵子 ■定員/8名 ■対象/どなたでも

開講時間 14時20分～15時20分

アンケートのご協力をお願いします

同ブースで、「商店に関するアンケート調査」を行っています。
アンケートにお答えいただくと、先着300名様に
女性視点の防災ブック「東京くらし防災」を差し上げます。
簡単なアンケートです。ぜひお気軽にお立ち寄りください♪

