得する街のゼミナール!!(全46講座

まちゼミとは?

お店の人が講師となって、 専門知識やコツを無料で 手ほどきする、ミニ講座です。

※講座によって材料費が かかるものもあります。

1月20日金~2月22日8



※受付日時は講座により異なる場合があります。ご注意ください。

- 受講講座を選ぶ
- 電話で申込む

受けたい講座のお店へ直接電話でお申込みください。 ※受講内容や持ち物、材料費などの詳細もお気軽にお問い合わせください。

まちゼミへGO!



日時、場所をご確認のうえご参加ください。

まちゼミねりま参加店・

申込みの際は、受付時間や定休日をご確認ください。 申込みをキャンセルする場合、必ず事前に店舗へご連絡ください。 マップの番号は、まちゼミねりま参加店と対応しています。



講師/山賀 剛 【定 員】10名 象】どなたでも 【持ち物】特になし 【材料費】なし 【受付】10:00~19:00

【定休日】月曜、日曜、祝日

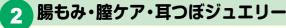
ソニーショップ 山賀電気 █ 小竹町1-55-2

ミラーレス一眼カメラで素敵な写真・ 動画を撮ってみませんか。セミナーの 詳細はホームページをご覧ください。

1月21日土 10:30~12:00 1月28日土 13:30~15:00 2月4日土 10:30~12:00 2月10日金 10:30~12:00 2月18日土 13:30~15:00

203-3972-2355

江古田駅周辺・練馬駅周辺 練馬銀座 小竹胡原鄉 本通り商店会 新游戏 Coconeri Œ 練馬駅 西武池袋線 栄町会館 3 摄七瀬川 -の日 千川通り ※3番の会場は 文武蔵野音大 商店会 おとり様 12 商店会 江古田駅 北口商店会 目白通り 4 6 栄町本通り ●江古田の富士塚 練馬駅 日大通り商店会 干 浅間神社 5 西武池袋線 于川通り 江古田駅 (文) 武蔵大学 日本大学藝術学部 江古田銀座 商店会





カフェ&イベントスペース ママコモハウス 栄町1-11-1F

女性の美と健康の為の秘訣、そして自 分でできるマッサージをレクチャーし ます。お子様連れでも OKです♡

講師/碓井美紗子、石澤麻由美、佐藤宏子 【定 員】10名 【対 象】女性 【持ち物】特になし

1月27日 11:00~12:00

【材料費】500円(耳つぼジュエリー材料費) 【受 付】平日11:00~15:00 【定休日】不定休

203-5999-8777

| 「相続・遺言」 セミナー



きらぼし銀行 江古田支店 栄町6-5

会場: 栄町会館 栄町46-20

相続・遺言に関するセミナーです。

講師/きらぼし銀行行員 【定 員】20名

【持ち物】筆記用具

【材料費】なし

【受付】9:00~15:00 【定休日】 土曜、日曜、祝日

203-3994-4321

2月7日火 13:00~15:00

お花のアレンジメントを作ろう!



切花中心のまちのお花屋さん 有 花保諸井商店 栄町25-15

2

気軽に簡単なお花のアレンジメントを 作る講座です。初心者向きですので、 作った事の無い方大歓迎です。

講師/諸井 良治 【定 員】4名【対象】まだアレンジ ト作成を体験した事が無い方 【持ち物】特になし 【材料費】1,000円(材料費)

1月28日土 10:30~11:30 1月29日日 10:30~11:30 2月4日 10:30~11:30 2月5日目 10:30~11:30

【受付】1月12日より10:00~18:00 【定休日】水曜 **203-3991-0954**

ご一緒にバン作りを楽しみましょう

池袋駅,



パンで食文化を高めて107年 # ベーカリー マザーグース **米町29-2**

パンってどうしてふくらむの? 美味 しく食べるには? どんな種類がある の? パンについて学びましょう。作っ たパンはお持ち帰りできます。

1月28日土 14:00~17:00

【材料費】1,000円(材料費) 【受 付】10:00~17:00 【定休日】お盆、正月

【定 員】6名【対象】小学生以上

【持ち物】エプロン・スニーカー 三角巾または帽子

203-3994-2121

エンディングノート活用術 他 江古田斎場



講師/江古田斎場職員 【定 員】30名 【対 象】どなたでも 【持ち物】特になし 【材料費】なし

【受付】8:30~17:30 【定休日】なし(年中無休)

エンディングノートの書き方、使い方

₩ 小竹町1-61-1

等を説明します。コロナ禍の葬儀事情 についてもお話しします。☆オリジナ ルエンディングノートプレゼント☆

2月10日金 10:00~11:00

203-3958-1192

お茶の小売り卸売り販売

何気ない一杯の魅力と楽しさ。

茶畑から抹茶になるまで2年半研修し

1月23日月 10:00~11:30

1月23日月 14:00~15:30

2月6日月 10:00~11:30

2月6日月 14:00~15:30

茶処 高野園

練馬1-23-2

て来た店主の話です。

(ヴェネチアングラス、金具)

講師/ヴェネチアングラス体験工房MEKA

員】4名 【対象】小学生以上

付】12:00~18:00 【定休日】不定休

【持ち物】特になし

【材料費】2,000円

雑貨屋みつぼし 栄町39-6 小林ビル1F

·点もののハンドメイド雑貨店

ヴェネチアングラスをつくろう!

本場イタリアのヴェネチアングラスで、 アクセサリーや箸置きを作りましょ う。重くなりがちな冬も華やかに。

1月22日日 11:00~12:30 1月22日日 14:00~15:30 1月22日日 16:00~17:30 11:00~12:30 2月19日日 2月19日日 14:00~15:30

090-7904-2989

やっぱり楽しいお茶の時間



講師/高野 茂 【定 員】4名 【対 象】初めての方 【持ち物】特になし 【材料費】なし

付】10:00~18:00

203-3991-1360

眉の描き方困っていませんか?



講師/清水・永山・荻野 【定 員】3名 象】女性・初めての方

【持ち物】特になし 【材料費】なし 【受付】10:00~19:00

ビューティーショップ しみず 豊玉北5-17-3

顔立ちを引き立てる 美眉アドバイスを受けてみませんか? 毎日が楽しくなりますよ♪

1月24日 火 2月11日日 11:30~17:30 所要時間20~30分。時間要相談

プロが揃う化粧品専門店



203-3992-3531

事業継続力強化計画作りませんか 地域企業支援の行政書士事務所

ブロッサム東京行政書士事務所



豊玉北6-14-8-602 経産省が認定する防災・減災の事前 対策計画を作成。認定後、BCP実践 促進助成金申請で物品等の一部経費

> の助成を。 1月26日末 10:00~11:00 1月26日本 14:00~15:00 1月26日本 18:00~19:00

【材料費】なし 【受 付】9:00~17:00 【定休日】 土曜、日曜、祝日

講師/鈴木 正子

【対 象】どなたでも

【持ち物】特になし

【定員】2組

2月21日火 10:00~11:00 **☎03-6821-1736**

日本酒の試飲とお話



講師/江村 健二 【定 員】4名 【対象】20歳以上(自 動車等での来店は不可)

【材料費】1.100円(試飲酒代、つまみ代) 【受付】9:30~21:00 【定休日】木曜、日曜、祝日

角打ち処がある街の洒屋 十一屋酒店 貫井1-6-8

日本酒の甘辛、濃淡、常温、 冷、燗酒の飲みくらべ

1月29日目 10:00~11:30 2月5日目 10:00~11:30 2月12日目 10:00~11:30 2月19日日 10:00~11:30

203-3970-0300

頭寒足熱 身体を温め快適な暮らし

足で身体を優しく踏んだ健康法



講師/平岡 佑侑子 【定 員】2名 【対 象】15歳以上 【持ち物】バスタオル・フェイスタオル 各1枚、部屋着(ジーパンは不可)

【受 付】平日10:00~20:00 (土日祝~17:00) 【定休日】なし

身体と心のマッサージ

エンジェル ソーマ 貫井3-20-4 イエローサークル

足で身体全体を優しく踏みます。2人 1組になってお互いに踏み合います。 身体が緩み血行が良くなります。

090-5529-6049

繭結(まゆ) Six F 富士見台2-1-11

講師/長澤 恵子

【定 員】5~6名

【持ち物】特になし

【材料費】なし

【定 員】2名

【材料費】なし

【対 象】中学生以上

【持ち物】特になし

象】どなたでも

15



冷えとりとは頭寒足熱で過ごす心地良 さ。この方法をお伝えします。身体を 愛しく大切にすることが笑顔と幸せに つながります。

冷えとりで笑顔が増える

1月28日 16:00~17:00 2月4日土 16:00~17:00

【定休日】月曜、火曜、祝日、第4·5日曜 203-5848-3917

自分で座布団を作る



羽毛布団のリフォームと打ち直し ふとんのマキタ

富士見台2-18-14

自分の手で小座布団を作る講座です。 生地に綿を入れ、針と糸で口をとじ て、完成までお手伝いを致します。

講師/牧田 良男 【対 象】中学生以上 【持ち物】必要な方はメガネをご持参 下さい 【材料費】500円(材料代)

1月24日火 1月28日 🖽 2月2日本 2月13日月

14:00~15:00 14:00~15:00 14:00~15:00

【受付】1月12日より10:00~19:00

203-3999-2257

14:00~15:00

 $14:00 \sim 15:00$

北町地区 東武練馬駅東武東上線 池兹駅一 川越街道 商店街振興組合

お薬調剤体験



あなたに寄り添う薬局 日の丸薬局

貫井2-5-5

病院・薬局で渡されるお薬の調剤を 体験してみませんか? 粉薬や軟膏など の模擬調剤です。お薬相談も実施し ます。

1月22日目 14:00~15:30 2月5日目 14:00~15:30

【受付】9:00~24:00 【定休日】不定休

203-3990-5397

マイ・ベストカラー・レッスン



【持ち物】日頃お使いのファンデーション、

講師/斉藤 文代

【定 員】6名【対象】女性

【材料費】500円(教材費)

リップなど

【受 付】10:00~18:00 【定休日】日曜、祝日

ノエビアビューティスタジオ練馬南 北町2-17-16

ベストカラーを判定。メイクアップや お洋服のトータルカラーコーディネイ トのアドバイスをさせていただきます。

1月20日金 14:00~15:30 1月25日水 11:00~12:30 1月25日水 14:00~15:30 2月4日土 14:00~15:30

2月21日火 11:00~12:30

203-3931-6902

大人のプログラミング教室体験



シェアオフィス練馬 練馬1-20-8 日建練馬ビル2F

小学生が学んでいるプログラミング (スクラッチ)を大人が体験できます。 詳しくは QRから LINEで。

1月29日日 11:00~12:00 アロマネット株式会社 代表取締役 ※他日程追加あり 【定員】4名【対象】大人(子供は参加 ※オンラインあり 【持ち物】特になし 【材料費】なし

【定休日】土曜、日曜

講師/中村 義和

https://aromanet.cc/pgotona

皮で作る小銭入れ



【定員】5名 【対象】針・ハサミを使

います 【持ち物】皮を切るハサミ、

【材料費】300円(皮・ホック・糸)

ししゅう糸が诵る太さの針

【受付】10:10~17:30

講師/嶋・山本

예さつき 練馬1-19-8

さつき手芸店

型どおりに切り取って、まわりを好み の色糸でとじます。

1月25日水 10:10~11:10 1月25日水 11:20~12:20 2月8日水 10:10~11:10 2月8日水 11:20~12:20

203-3993-7178

中村橋駅・富士見台駅周辺・春日町地区



18 楽しく織ろう! ランチョンマット



【定員】3名

【対 象】どなたでも

【材料費】10円/g(糸代)

【受 付】10:00~16:00 【定休日】 土曜、日曜、祝日

カラフル! 楽しく! さをり織り! さをり工房 われもこう 备日町1-12-2-1F

世界に一つしかない! ランチョン マットをつくりませんか。誰でも簡単 に作品づくりができます。

1月30日月 10:00~11:30 2月20日月 10:00~11:30

203-5848-7102

20 間違った靴選びをしていませんか



【定 員】5名 【対 象】 どなたでも

【持ち物】合っていない靴がありました

らお持ちください。

■ 上級シューフィッターのいる店 シューズハウスふみや ■ 石神井町3-17-17

間違った靴選びをしていませんか? 講座終了後、足と靴の悩み相談を承り ます。

2月13日月 10:30~11:30 2月14日匹 10:30~11:30 2月15日水 10:30~11:30 2月16日本 10:30~11:30

【受付】1月30日より9:00~19:00 【定休日】不定休

203-3996-4539

自分らしい朗読表現を楽しもう!



講師/渡部 佐和子(わたなべさわこ) 【定 員】5名 【対象】朗読と健康に 興味がある18歳以上の方 【持ち物】筆記用具と飲料水

【材料費】100円(資料代)

【受付】10:00~20:00 【定休日】木曜

心身共に元気になる楽しい朗読塾 朗読と絵本の塾 リヴ 大泉学園町2-27-6

会場:ふれあい広場2 石神井公園商店街内 美容と健康、えん下障害予防に効く体

操呼吸、発声からなりきり朗読まで表 情豊かに演じる楽しさを体験します。

1月20日金 13:00~14:30 2月1日水 10:00~11:30 2月1日水 13:00~14:30 2月3日金 15:00~16:30 2月15日水 13:00~14:30

090-9806-2161

水素吸入で身体の中から健康体験



髪も身体も健康にする美容室 美容室 ア・ラ・モード 西大泉2-9-8

水素は活性酸素を水にして排出しま す。身体の不調や美容にも良い水素吸 入の体験ができます。

1月23日月 1月24日火 1月25日水 講師/保坂 裕子・荒川 理子 【定 員】1~2名または1組 【対 象】どなたでも 1月26日 木 1月27日 金 【持ち物】特になし 【材料費】1,000円(吸入用カニューラ代)

 $14:00 \sim 17:00$ 日時は応相談 講座時間は約40分間 ※大泉学園駅または保谷駅 から送迎あり

付] 9:00~18:00

☎0800-222-2102

24 エンディングノートセミナー

22 外反母趾のテーピング予防



講師/川久保 摂子

【定 員】4名 【対 象】どなたでも

【受付】11:00~16:00

【持ち物】特になし

【材料費】なし

講師/奥田 久幸

【対 象】どなたでも

【材料費】500円(材料代)

付] 9:00~12:00 · 15:00~19:30

【持ち物】特になし

【定 員】5名

■ 石神井町7-1-2 会場:練馬区お葬式相談サロン石神井公園店

光が丘大幸接骨院

1月20日金 13:00~14:00

1月27日金 13:00~14:00

2月17日金 13:00~14:00

☎03-5997-3232

外反母趾予防のテーピングを

旭町1-15-11

実習します。

(石神井町7-1-2) 書きたいけど、筆が進まない!

マキノ祭典(株)まきの

楽しく一緒に書きませんか? 2月4日 11:00~12:00

203-6913-2075

プチ和菓子職人体験塾



講師/佐藤 公明 【定 員】6名 【対 象】初めての方

【持ち物】エプロン 【材料費】1,000円(ねりきり餡等) 【受 付】10:00~19:00 【定休日】なし

幸せを運ぶ和菓子屋さん あわ家惣兵衛

大泉学園町7-2-25 大泉学園本店

寒い日が続きますが、和菓子でも作って気 分転換! 貴方だけの和菓子をデザインして ポストカードを作りましょう。人気の講座 なので初めての方限定でお願いしますね。

14:00~15:30 1月31日火 14:00~15:30 2月5日日 14:00~15:30 14:00~15:30 2月19日日 14:00~15:30

203-3922-3636

| 好きです大泉! 大泉の魅力発見!



講師/近藤 学 【定員】3名または1組 【対象】大泉に引越して、いろいろ知りた メモ用紙、ペン 【材料費】特になし

【受付】10:00~19:00 【定休日】日曜、祝日

牛乳お酒から日用品まで宅配屋 侑 近藤食品

大泉学園町7-10-18

大泉の魅力を発見する講座。留守番 対応ですので、名前と電話番号を吹き 込んでください。折り返し連絡します。

1月22日日 11:00~12:30 1月22日日 15:00~16:30 2月12日日 11:00~12:30 2月12日日 15:00~16:30

203-3923-7583

プードル・柴・小型犬の手入れ



講師/渡辺 いつ子 【定 員】3名または2組 象】高校生以上

【材料費】なし 【受付】9:00~18:00 【定休日】木曜

【持ち物】メモ

元気可愛いお得です

犬の店 ワタナベ 大泉学園町8-35-3

犬具の使い方。家庭でできる手入れと カット。飼育について。sibadesuにて ライブ配信予定。

1月19日本 14:00~15:00

203-3924-4111

29

大泉街道

大泉学園駅

東大泉仲町銀座商店街



くらしに役立つふれあいの図書館 練馬区立 大泉図書館 大泉学園町2-21-17

図書館の本にかかっている透明なフィ ルムを使ったコーティングを、市販の ノートで体験できます。

講師/図書館スタッフ 【定 員】10名 象】中学生以上・初めて参加の方 【持ち物】特になし 【材料費】なし

都民農園前

大27

7 風致地区

25

四大泉学園交番前

↓大泉学園駅

œ

【受付】9:00~20:00(土日祝19:00迄) 【定休日】月曜(第3除く・月祝は翌日) **☎03-3921-0991**

長久保通り

28

大泉学園町商店会

学園北郵便局前

ートでコーティング体験!



2月2日本 13:00~14:30

2月16日本 13:00~14:30

講師/吉田、大野、山下、

小川、阿部

【持ち物】特になし

講師/片山 陽子

【対 象】どなたでも

【定 員】2名または2組

【持ち物】長襦袢、針、木綿糸、ハサミ、半衿

【材料費】660円(衿芯代、実費)

【受付】1月10日より8:30~17:30

員】10名【対象】どなたでも

【定休日】土曜、日曜、祝日

1月20日金 1月27日金 2月3日金 2月10日金 2月17日金 13:00~14:30 **203-3922-6193**

13:00~14:30

13:00~14:30

13:00~14:30

13:00~14:30

| 最先端のAI肌診断体験!!

Li

石神井公園駅周辺・光が丘地区

21

西武池袋線

石神井公園駅

光が丘公園

なんでも相談できるまちの着物屋

意外と面倒で解りづらい半衿の掛け

方を和裁士が教えます。ご自分の長

2月10日金 13:00~15:00

2月12日目 13:00~15:00

203-3925-7496

社会福祉法人同愛会 大泉福祉作業所

知的障害者施設でのボランティア体

験。活動内容の説明や、ボランティア

体験、利用者との交流をします。

呉服 かたやま

襦袢と半衿をお持ちください。

大泉学園町7-14-24

知ってなっとくボランティア体験

東大泉2-11-22

大泉学園駅

22

旭町南地区区民館 ● こひつじ公園

半衿の掛け方教室

24

(\mp)

旭町一丁目商店会

富士街道



化粧品販売・エステ POLA THE BEAUTY 大泉学園店 東大泉3-16-7

自分の肌質にあったケアは美肌への 近道。AI分析から肌のタイプにあっ たケアをご提案します。

講師/髙井 【定員】2名 【対 象】女性の方 【持ち物】特になし 【材料費】なし

【受付】10:00~18:30 【定休日】祝日

1月26日 木 1月26日 木 2月7日 火 2月7日 火 $10:30 \sim 12:00$ 14:00~15:30 10:30~12:00 2月7日火 2月10日金 14:00~15:30 10:30~12:00

203-5387-2654

防災対策としての井戸の役割



創業89年わが街にある設備会社 瀧島商事㈱ 東大泉1-30-7

井戸をお持ちの方(関心のある方)に、 地震に備える心得と方法についてお伝 えします。ご相談もお受付します。

1月28日 10:00~11:00 2月7日火 10:00~11:00 【定員】5名【対象】どなたでも 【持ち物】筆記用具、井戸オーナー様で 2月15日水 10:00~11:00 ご相談ある方は、井戸やポンプの写真や 2月20日月 10:00~11:00 ポンプ型番等の資料 【材料費】なし

【受付】9:00~17:00 【定休日】日曜、祝日

203-3923-0031

大泉学園駅周辺・大泉学園町・ 西大泉・大泉町地区

▼ 大泉两中入口 西大泉商交会

白子川

北野神社●

←保谷駅 西武池袋線

だいこんの花 ※ 受付のみ

ロードふじみ商店会

38



31





-3-

33 馬の血統・総集編



馬の世界が広がる居酒屋

酒馬 うめざわ厩舎 東大泉1-32-8-2F

初級、中級、実践1・2、応用と5回学 んだ馬の血統。すべてまとめた総集編 で、勝ち馬を捜してみませんか!

講師/梅澤 勉 【定 員】6名 象】どなたでも 【持ち物】筆記用具 【材料費】500円(新聞代・ドリンク代) 1月28日土 14:00~15:30

【受付】15:00~23:00 【定休日】不定休

203-5935-8360

顔の筋肉を動かして自然な笑顔に



講師/中塩屋 さとみ 【定 員】4名 【対 象】どなたでも 【持ち物】特になし

【材料費】なし 付】10:00~19:00 【定休日】日曜または月曜

フェイシャルケアショップ ビ・ハウス大泉学園店 東大泉1-35-15-2F

フェイスストレッチをしてマスク生活 で乏しくなった表情を豊かにしましょ う!目の疲れ、首肩の凝りも解消!

1月22日日 14:00~15:00 1月30日月 10:00~11:00 2月11日 🖽 2月16日本

10:00~11:00 $14:00 \sim 15:00$ 10:00~11:00

203-5947-4624

34 国別のワイン飲み比べ



三又酒店(さんまたさけてん) 東大泉1-33-11 ワインの産出国別に特徴と代表的なぶ

美味しいお酒でお手伝い

どう品種を飲み比べながらお話をしま しょう。ワインについての質問もお受

講師/比留間 安邦 【定 員】6名 【対 象】20 才以 ト 【持ち物】筆記用具

【材料費】1,000円(ワイン試飲代)

2月5日日 15:00~16:00

1月22日目 15:00~16:00

焼きそばを自分で焼いて食べよう!



講師/加藤 輝幸

【定 員】6名 象】小学生(保護者同伴) 【持ち物】特になし 【材料費】150円(焼きそばの材料)

【受付】14:00~22:00

血管年齢測定器を使って老化度合いを採点します。

もんじゃ焼きお好み焼きの店

もんじゃ焼きお好み焼き わらべ 東大泉6-46-11

焼きそばを自分で焼いたことがないと いう小学生。鉄板で自分で焼いて自分 で食べてみましょう。保護者同伴でご 参加ください。

1月21日 11:00~12:00 1月28日 11:00~12:00

小料理 石井 東大泉5-36-14

出汁こそすべて!!



鰹節の種類から始まり、出汁の取り方 や注意点、最後に出汁の試飲。

2月15日水 14:00~15:00

2月22日水 14:00~15:00

100歳まで健口、美味しく食事

東大泉1-33-14-1F

1月25日水

2月16日

にじいろマイクロスコープセラミック歯科

お口は身体の中で大変重要な役割を

果たします。健康である為になぜお口

13:00~14:00

木 13:00~14:00

が大切か、実例を交えお話しします。

2月2日末 13:00~14:00 2月6日月 13:00~14:00

2月22日水 13:00~14:00

203-3922-2416

練馬野菜と出汁が味わえる和食店

講師/石井 公平 【定 員】10名 【対 象】 どなたでも 【持ち物】筆記用具 【材料費】なし

講師/横石 智哉

【対 象】 どなたでも

【受付】9:30~18:00

【定休日】日曜、祝日

【持ち物】特になし

【定 員】8名

【材料費】なし

【受付】11:30~14:00:17:30~22:00 【定休日】日曜、祝日

203-4283-1430

203-3923-5703

血管の老化度合いを見てみよう



そうごう薬局大泉学園店

ケアマネウィズだいこんの花

講師/中村 聖 【定 員】6名 【対象】どなたでも 【持ち物】特になし 【材料費】なし

日頃の健康を見直しましょう。

1月19日本 14:00~15:00

そうごう薬局大泉学園店とケアマネウィズだいこんの花のコラボ開催

※受付はケアマネウィズだいこんの花で行います。当日の会場は、そうごう薬局大泉学園店です。

そうごう薬局大泉学園店 東大泉6-47-18

【定休日】日曜、祝日

203-5947-4021

商店街のケアマネー

受 ケアマネウィズ**だいこんの花** 東大泉6-50-8

【受付】10:00~15:00 【定休日】土曜、日曜、祝日 **203-3922-6655**

チーズ料理を増やすコツ教えます

35 歯の健口は健康のバロメーター!



家庭用チーズに特化したチーズ専門店 クッキング・チーズ 東大泉5-38-20-1F

一ズ料理を簡単に増やせるコツを伝 授いたします。料理に使いやすいチ-ズの試食と簡単にできる料理を紹介!

講師/佐藤 陽呂美 【定 員】5名 【対象】店内が狭い ためお子様連れ NG 【持ち物】筆記用具、各自飲み物

【材料費】1,000円(チーズ) 【受付】11:00~19:30 【定休日】月曜(月祝の場合は火曜

 $14:00 \sim 15:00$ 2月2日木 2月8日水 14:00~15:00 14:00~15:00 14:00~15:00 2月9日 2月15日水 14:00~15:00

203-5935-4428

武蔵関駅周辺・上石神井・下石神井・石神井台地区 新青梅街道 ←所沢駅 武蔵関駅北口商店会 本立寺● 北口 西武新宿線 41 武蔵関駅 武蔵関商栄会 本立寺橋 42 天祖若宮八幡宮 武蔵関駅前商工会





41 家族葬セミナー



地域密着で創業73年の葬儀社 ㈱小澤葬祭

関町北4-1-10

コロナ禍のお葬式ってどうやるの? 家族葬、一日葬って何? お葬式の流 れや費用についての疑問にお答えしま す。

1月23日月 10:00~11:00 2月16日本 10:00~11:00

【受付】9:00~18:00 【定休日】なし

講師/小澤 英雄

【対 象】20才以上

【持ち物】特になし

【定員】4名

【材料費】なし

203-3920-0878

42 不動産なんでも相談室



【定員】個別

【対 象】どなたでも

5物】特になし 【材料費】なし

不動産の事ならマーテルハウスへ マーテルハウス ㈱ 関町北2-24-12

不動産に関して知りたいこと、困って いること、お気軽にご相談ください。

開催期間内にお客様に合わせ随時 開催 いたします。(TELにて確認)

優付] 1月12日より10:00~18:00 **☎03-5991-2127**

−ガニック100% ヘナ 体験会



ヘナ染セルフ&おまかせコース有 美容室 サロンド MON 関町東2-13-8 マルイコーポ101

植物天然100%のヘナは化学物質と 違い髪と頭皮を傷めずに白髪染めが できます。ご自宅で染める方法やコツ を実技指導いたします。

講師/木戸 三由紀 【定 員】4名【対象】どなたでも 【持ち物】タオル6枚、汚れてもよい 襟無しTシャツ等、筆記用具【材料費】 2.000円、ロングは+1.000円(ヘナ粉代)

1月24日火 13:00~16:30 2月14日火 13:00~16:30

【受付】10:00~19:00 【定休日】火曜、第3水曜

203-3928-7186

44) 女性用 袴の着付の仕万



【持ち物】長着または振袖、袴

リサイクル・品質良い作品・親切 (株) 呉服 おゝくら工夫堂 関町北4-4-7

経験豊富な講師です。 色々、最新情報が聞かれます。

2月14日火 13:30~15:00 2月18日 13:30~15:00 2月19日日 13:30~15:00

【材料費】1,000円(練習用袴代) 【受付】10:30~18:30 【定休日】水曜、木曜、第2・4日曜 **203-3928-2451**

伏週な部屋づくり 45 窓で叶う!



街のガラス・サッシ屋さん ㈱ 町田硝子店 上石神井3-28-2

窓からの冷気、結露で濡れた窓、高 い電気代、そのお悩み、ガラス屋で解 決できます! その知識を伝えます。

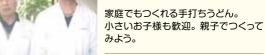
講師/林 チヒロ 【定 員】5名 【対 象】どなたでも 【持ち物】筆記用具・マスク 【材料費】なし

1月28日土 10:00~11:00 1月28日 14:00~15:00

46 親子で作ろう簡単手打ちうどん

やぶ久 生そば店 下石神井4-15-8

日本そば



講師/石川 圭右 【定 員】3名または3組 象】幼稚園年長5才以上 【持ち物】エプロン、タオル 【材料費】1組500円(小麦粉代)

【受 付】14:00~17:00 【定休日】月曜

1月21日 15:00~16:00 2月4日 15:00~16:00

203-3995-3020