51 四柱推命（しちゅうすいめい）で占ってみる

お店
あなたを笑顔にする女性占い師
占い・四柱推命鑑定士 怜伸
東大泉7-32-9

四柱推命は占いです。ご自分の生年月日はどんな星なのか、調べてみませんか。
⬅ 申込みは左記 QRコードから。
抽選になります。

講師／四柱推命鑑定士 怜伸
【定　員】2名
【対　象】どなたでも
【持ち物】筆記用具
【材料費】なし

開講日
2月 6 日 金 11:00～12:00
2月14日 土 11:00～12:00

【受付期間】1月12日～15日　※当選者には1月16日にご連絡いたします。【定休日】不定休
080-1239-3678

52 少しずつ試せる、人気のチーズ店

お店
少しずつ試せる、人気のチーズ屋
クッキング・チーズ
東大泉5-38-20-1F

テレビで紹介され話題のチーズガレットに店主厳選のチーズ7～8種の試食。少しずつチーズを味わいたい方おススメの講座。

講師／佐藤 陽呂美（さとうひろみ）
【定員】6～7名 【対象】店内が狭いためお子様連れ NG【持ち物】筆記用具、ペットボトル飲み物【材料費】1,500円（チーズ、チーズガレット、塩漬けオリーブ）

開講日
1月23日 金 14:00～15:00
1月25日 日 14:00～15:00
1月30日 金 14:00～15:00
2月 8 日 日 14:00～15:00
2月13日 金 14:00～15:00

【受付】1月13日より11:00～19:30
【定休日】月曜（祝日の場合火曜）
☎03-5935-4428

53 出汁こそ全て

お店
練馬野菜と出汁が味わえる和食店
小料理　石井
東大泉5-36-14

和食における二番出汁のとり方。
鰹節、昆布の種類。保存方法など。

講師／石井 公平
【定　員】10名
【対　象】どなたでも
【持ち物】筆記用具
【材料費】300円（材料費）

開講日
1月21日 水 14:30～15:30
1月31日 土 14:30～15:30
2月 4 日 水 14:30～15:30
2月14日 土 14:30～15:30

【受付】1月13日より11:30～14:00・17:30～22:00【定休日】日曜、祝日、第1・3月曜
☎03-4283-1430

54 家族葬セミナー

お店
地域密着で創業76年の葬儀社
株式会社 小澤葬祭
関町北4-1-10

家族葬、一日葬って何？
お葬式の流れや費用についての疑問にお答えします。

講師／小澤 英雄
【定　員】4名
【対　象】20才以上
【持ち物】特になし
【材料費】なし

開講日
1月27日 火 10:00～11:00
2月 8 日 日 10:00～11:00

【受　付】9:00～18:00
【定休日】なし
☎03-3920-0878

55 不動産なんでも相談室

お店
不動産賃貸・売買・仲介・管理
マーテルハウス ㈱
関町北2-24-12

不動産を売る、買う、借りる、貸す。後悔しない為に知りたい事、困っている事、何でもお気軽に御相談下さい。

講師／髙橋 佳子
【定　員】1名または1組
【対　象】どなたでも
【持ち物】特になし
【材料費】なし

開講日
開催期間内にお客様に合わせ随時開催 いたします。（TELにて確認）

【受　付】9:00～18:00
【定休日】水曜
☎03-5991-2127

56 おいしい雑穀料理を食べよう！

お店
大地と繋がるワクワク料理教室
雑穀と野菜のつぶつぶ料理教室 **山本家の台所**
関町南4-6-3

食べるほどに身体が元気に！ ここでしか食べられない。生命力あふれる雑穀料理を食べてみよう。
⬅ 申込みは左記 LINEからもできます

講師／山本 恵里子
【定　員】5名
【対　象】どなたでも
【持ち物】筆記用具
【材料費】1,000円（試食ランチ材料費）

開講日
1月24日 土 12:00～13:30
2月 9 日 月 12:00～13:30
2月10日 火 12:00～13:30
2月11日 水 12:00～13:30
2月12日 木 12:00～13:30

【受　付】10:00～16:00
【定休日】完全予約制
090-9675-3424

57 エンディングノートセミナー

お店
感謝のセレモニー
マキノ祭典 **上石神井本社**
上石神井4-9-24

エンディングノートを気軽に始められるセミナーです。

講師／好永 章二
【定　員】4名
【対　象】どなたでも
【持ち物】特になし
【材料費】なし

開講日
2月 8 日 日 11:00～12:00

【受　付】10:00～16:00
【定休日】なし
☎03-3929-1040

58 今すぐ１曲弾ける！レッツウクレレ

お店
武蔵関から繋がる「音楽の輪」
ウクレレ★パラダイス
会場：関町北2-30-15Clover11番館
サザダイニングバー内

ウクレレはハワイアンだけでなくジャズやポップスまで楽しみ方も無限大！
今日で1曲をマスターしてみませんか？

講師／高嶋 尚子
【定　員】10名 【対象】どなたでも
【持ち物】筆記用具、持っている人はウクレレ（※無い人はレンタルあります）
【材料費】なし

開講日
1月18日 日 15:30～16:30
1月23日 金 15:30～16:30
2月 1 日 日 15:30～16:30
2月 6 日 金 15:30～16:30
2月 8 日 日 15:30～16:30

【受　付】9:00～21:00
【定休日】なし
090-8816-1739

59 70歳からの「初めての」ウクレレ

お店
武蔵関から繋がる「音楽の輪」
ウクレレ★パラダイス
会場：関町北2-30-15Clover11番館
サザダイニングバー内

軽くて簡単に楽しめるのがウクレレの魅力♪ 持ち方から丁寧に伝授しますのでご安心を！ 音楽のある生活を♪

講師／高嶋 尚子
【定　員】10名 【対象】どなたでも
【持ち物】筆記用具、持っている人はウクレレ（※無い人はレンタルあります）
【材料費】なし

開講日
1月16日 金 15:30～16:30
2月13日 金 15:30～16:30
2月15日 日 15:30～16:30

【受　付】9:00～21:00
【定休日】なし
090-8816-1739

60 インドカレーの作り方

お店
みんなに愛されるカレー
インド料理 **スワガット**
関町北2-28-20

インドカレーの作り方

講師／カダカ ゴビンダ
【定　員】8名
【対　象】どなたでも
【持ち物】特になし
【材料費】1,200円（カレー試食代）

開講日
1月21日 水 15:00～17:00
1月28日 水 15:00～17:00
2月 4 日 水 15:00～17:00
2月11日 水 15:00～17:00
2月18日 水 15:00～17:00

【受　付】11:00～22:00
【定休日】なし
☎03-5991-4533

61 オーガニック100%ヘナ　体験会

お店
美容室でのヘナ染術＆自宅染も可指導
美容室 **サロンド MON**
関町東2-13-8 マルイコーポ1F

植物天然100％のヘナは化学染毛と違い髪と頭皮を痛めずに白髪染めができます。ご自宅で染める方法やコツを実技指導いたします。

講師／木戸 三由紀
【定　員】4名【対　象】どなたでも
【持ち物】タオル6～7枚、汚れてもよい襟無しTシャツ等着用、筆記用具 【材料費】3,000円、ロング +1,000円（ヘナ粉代）

開講日
1月20日 火 13:00～17:00
2月10日 火 13:00～17:00

【受　付】10:00～19:00
【定休日】火曜、第3水曜
☎03-3928-7186

62 リサイクル着物上手な選び方

お店
リサイクル着物 高品質な作品 販売
㈱ 呉服 おゝくら
関町北4-4-7

経験豊富な講師です。高価な作品を、直接自分で体に合わせずに買った商品を自分風に帯、小物の組合せの仕方で大変化します。

講師／小椋 ゆふ呼
【定　員】5名
【対　象】どなたでも
【持ち物】特になし
【材料費】なし

開講日
2月13日 金 13:30～15:00
2月14日 土 13:30～15:00
2月15日 日 13:30～15:00

【受　付】10:30～18:00
【定休日】水曜、木曜、第2・4日曜
☎03-3928-2451

練馬区商店街連合会 公式LINE
友だち募集中
魅力的なキャンペーンやタイムリーな情報をLINEで直接お届けいたします。
どなたでも無料でご登録いただけます！
登録はQRコードから
⬅ QRコードの読み取りで「友だち」追加できます。
※ LINEアプリメニューの［ホーム］から「練馬区商店街連合会」で検索して追加できます。

チラシ制作：株式会社 協同クリエイティブ（Kacce）