



27 眉メイクレッスン



講師／齊藤 文代
【定員】5名【対象】女性
【持ち物】筆記用具
【材料費】1,320円
(スリムアイブローペンシル)

【受付】1月13日より10:00～18:00
【定休日】日曜、祝日

北町のアアシス ノエビアサロン
お店 ノエビアビューティスタジオ練馬南
北町2-17-16

あなたの印象を左右しているかもしれない眉の描き方を基本からトレンドまで、解説・実習を行います。

開講日
1月16日金 10:30～12:00
1月24日土 14:00～15:30
2月17日火 10:30～12:00
2月17日火 14:00～15:30

☎03-3931-6902

28 フィットネスクラブ体験会



総合型フィットネスクラブ
お店 ティップネス東武練馬
北町2-22-17

はじめての方でも安心!当店スタッフが運動のサポートをします。気持ちよくカラダを動かしましょう!

講師／ティップネス東武練馬 スタッフ
【定員】8名
【対象】中学生以上
【持ち物】運動のできる服装、室内シューズ 【材料費】なし

【受付】9:30～平日23:00 土22:00 日祝20:00 【定休日】月曜

開講日
1月19日月 13:00～14:30
2月9日月 13:00～14:30

☎03-3559-3711

29 生成AIで未来体験・広がる創造力



講師／大関 優子
【定員】4名
【対象】どなたでも
【持ち物】スマートフォン
【材料費】なし

【受付】1月13日より10:30～16:00
【定休日】日曜・祝日

スマホ・パソコンお困りごと解決
お店 MTC ライフカレッジ
田柄2-50-6 1階

初心者向け!チャット GPT と LINE AI を使って文章と画像生成を体験してみよう。

開講日
1月22日木 13:30～14:30
1月26日月 13:30～14:30
2月3日火 10:30～11:30
2月19日木 13:30～14:30

☎03-5904-1850

31 間違った靴選びをしていませんか



上級シューフィッターのいる店
お店 シューズハウスふみや
石神井町3-17-17

間違った靴選びをしていませんか? 講座の後半に、足と靴の悩み相談を承ります。

講師／八方 清文(上級シュー・フィッター)
【定員】4～5名【対象】どなたでも
【持ち物】合っていない(こまっている)靴がありましたらご持参ください。
【材料費】なし

【受付】10:30～18:30
【定休日】不定休

開講日
1月20日火 10:30～11:30
1月21日水 10:30～11:30
1月22日木 10:30～11:30

☎03-3996-4539

32 健康朗読で心身共に元気になろう



講師／渡部 佐和子(わたなべさわこ)
【定員】5名
【対象】朗読と健康に興味のある方
【持ち物】筆記用具と飲料水
【材料費】100円(資料代)

【受付】10:00～18:00
【定休日】木曜

心身共に元気になる楽しい朗読塾
お店 朗読と絵本の塾 リヴ
大泉学園町2-27-6

会場：すまいるVIVIFY
石神井町3-2-8レイクサイド石神井公園A102
認知症予防、口腔ケアに効果的な体操
呼吸発声からなりきり朗読まで、参加者と表情豊かに演じる楽しさを体験。

開講日
1月20日火 15:30～16:30
1月28日水 15:30～16:30
1月30日金 13:00～14:00
2月3日火 15:30～16:30
2月6日金 13:00～14:00

☎090-9806-2161

34 ガスストーブ・水道もれ 勉強会



ガスと水道三方よし!! 得得得!!
お店 コバ商株式会社
南大泉5-39-7

ガスストーブ分解掃除で完全燃焼3割得、水道水もれコマ取替で無駄なくて10割得、実物を分解と取替の勉強会

講師／小林 利生
【定員】6名
【対象】どなたでも
【持ち物】特になし 粗品あり
【材料費】なし

【受付】1月13日より9:00～18:00
【定休日】日曜、祝日

開講日
2月3日火 10:30～12:00
2月10日火 10:30～12:00
2月17日火 10:30～12:00

☎03-3924-0111

35 和菓子を作る楽しいひととき



幸せを運ぶ和菓子屋さん
お店 あわ家惣兵衛
大泉学園町7-2-25 大泉学園本店

少人数のゼミで楽しい和菓子作りを体験してみてください。

講師／佐藤 公明
【定員】6名または3組
【対象】初めての方優先
【持ち物】エプロン、スリッパ
【材料費】1,000円(和菓子作り材料費)

【受付】9:30～18:00
【定休日】なし

開講日
1月18日日 14:00～15:30
1月28日水 14:00～15:30
2月1日日 14:00～15:30
2月11日水 14:00～15:30
2月15日日 14:00～15:30

☎03-3922-3636

36 半衿の掛け方教室



なんでも相談できるまちの着物屋
お店 呉服 かたやま
大泉学園町7-14-24

意外と面倒で解かりづらい半衿の掛け方を和裁士が教えます。ご自分の長襦袢と半衿をお持ちください。

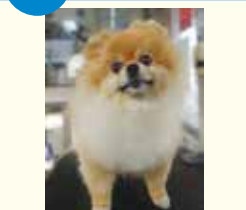
講師／片山 陽子
【定員】4名【対象】どなたでも
【持ち物】長襦袢、針、木綿糸(白)、絹糸(白)、ハサミ、半衿
【材料費】660円(袴芯代)

【受付】9:00～19:00
【定休日】日曜

開講日
1月19日月 13:00～15:00
1月21日水 13:00～15:00
1月24日土 10:30～12:30
2月4日水 13:00～15:00
2月7日土 13:00～15:00

☎03-3925-7496

37 うちのワンコをスターにしよう!



講師／渡辺 いつ子
【定員】
【対象】高校生以上
【持ち物】メモ
【材料費】なし

【受付】9:00～18:00
【定休日】木曜

元気カワイイお得です
お店 犬の店 ワタナベ
大泉学園町8-35-3

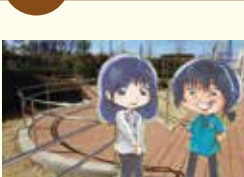
会場：ライブ配信のみ(@sibadesu)

YouTubeに飼育犬を掲載しよう。犬の手入れや飼育の話を交えて行う。YouTube「柴です」にてライブ配信。

開講日
1月22日木 19:00～19:30

☎03-3924-4111

38 ノートでコーティング体験!



暮らしに役立つふれあいの図書館
お店 練馬区立 大泉図書館
大泉学園町2-21-17

図書館の本にかかっている透明なフィルムを使ったコーティングを、市販のノートで体験できます。

講師／図書館スタッフ
【定員】10名
【対象】中学生以上・初めて参加の方
【持ち物】特になし
【材料費】なし

【受付】9:00～20:00(土日祝19:00)
【定休日】月曜(第3除く・月祝は翌日)

開講日
2月4日水 14:00～15:00
2月18日水 14:00～15:00

☎03-3921-0991

39 エンディングノートセミナー



講師／好永 章二
【定員】4名
【対象】どなたでも
【持ち物】特になし
【材料費】なし

【受付】10:00～16:00
【定休日】なし

感謝のセレモニー
お店 マキノ祭典 東大泉サロン
東大泉3-16-31

エンディングノートを気軽に始められるセミナーです。

開講日
1月31日土 11:00～12:00

☎03-6904-5010

40 火災保険対応の修繕工事講座



講師／森 秀明
【定員】5名または3組
【対象】戸建にお住まいの方
【持ち物】筆記用具
【材料費】なし

【受付】9:00～17:00
【定休日】なし

幸せ家族リフォーム(家)
お店 フォレストデザイン株式会社
大泉学園町7-2-18

自然災害により被害を受けた家屋、工作物に対しての火災保険適用講座を行います。お気軽にご参加ください。

開講日
1月17日土 13:00～14:00
1月24日土 13:00～14:00
1月31日土 13:00～14:00
2月7日土 13:00～14:00
2月14日土 13:00～14:00

☎03-5935-8533

