

北町地区

※32番の会場はこちら

東武練馬駅
東武東上線
池袋駅
ときわ通り
旧川越街道
北一商店街振興組合
きたまち商店街振興組合

30 速読であなたの人生を加速しよう

社会人の速読もできる塾
お店 **松陰塾練馬北町校**
北町1-46-3

速読の考え方を知り、タブレットでのトレーニングを通して速く読める感覚がつかめます。

講師／高塚 巧也
【定員】8名
【対象】どなたでも
【持ち物】特になし
【材料費】なし

開講日
1月25日 11:00～12:00
1月25日 14:00～15:00
1月26日 11:00～12:00
1月26日 14:00～15:00

【受付】14:00～21:00
【定休日】土曜、日曜、祝日

☎03-6915-7107

31 大人からはじめるゆるっとダンス

ダンススクール
お店 **twinkle SMILE**
北町1-44-2 ライブハウスB1

年齢関係なくご参加いただけます。気持ちのいい音楽にのりながら、カラダとココロをほくしましょう。

講師／mari
【定員】10名【対象】どなたでも
【持ち物】室内シューズ(裸足も可)、運動のできる服装、飲み物
【材料費】なし

開講日
1月23日 11:00～12:00
1月30日 11:00～12:00
2月6日 11:00～12:00

【受付】10:00～15:00
【定休日】日曜

twinkle.smile.family@gmail.com

32 「入棺体験」と個別の事前相談

地域に根差した町の葬儀屋さん
お店 **(株)金周内田**
北町1-16-6

会場：東武練馬区民ホール 徳丸3-3-3
お棺に入っていたき、お花を入れてお別れをしていただきます。どのように感じるか体験してみてください。

講師／内田 秀利
【定員】6組
【対象】どなたでも
【持ち物】棺に入りたい物があれば
【材料費】なし

開講日
1月20日 10:00～11:30
1月26日 10:00～11:30
2月5日 10:00～11:30
2月17日 10:00～11:30

【受付】9:00～17:00
【定休日】なし

☎03-3933-0426

33 フィットネスクラブ体験会

総合型フィットネスクラブ
お店 **ティップネス東武練馬**
北町2-22-17

はじめての方でも安心! 当店スタッフが運動のサポートをします。気持ちよくカラダを動かしましょう!

講師／ティップネス東武練馬 スタッフ
【定員】8名
【対象】中学生以上
【持ち物】運動のできる服装、室内シューズ【材料費】なし

開講日
1月20日 13:00～14:30
2月10日 13:00～14:30

【受付】9:30～平日23:00 土22:00
日祝20:00【定休日】月曜

☎03-3559-3711

34 眉メイクレッスン

北町のオアシス・ノエビアサロン
お店 **ノエビアビューティスタジオレミナミ**
北町2-17-16

あなたの印象を左右しているかもしれない眉の描き方を基本からトレンドまで、解説・実習を行います。

講師／斉藤 文代
【定員】5名【対象】女性
【持ち物】筆記用具
【材料費】1,320円
(スリムアイブロウペンシル)

開講日
1月18日 11:00～12:30
1月22日 14:00～15:30
2月8日 11:00～12:30
2月8日 14:00～15:30
2月18日 11:00～12:30

【受付】10:00～18:00
【定休日】日曜、祝日

☎03-3931-6902

石神井公園駅周辺

富士街道
大泉学園駅
西武池袋線
石神井公園駅
石神井公園商店街振興組合

※38番の会場はこちら

光が丘地区

旭町一丁目商店会
光が丘公園
旭町南地区区民館
こひつじ公園

35 知って納得 一日葬セミナー

心に寄り添う安心のご葬儀
お店 **マキノ祭典 石神井公園駅前店**
石神井町7-1-2

練馬区でのお葬式に精通したマキノ祭典スタッフが一日葬のメリット・デメリットなど詳しく講義いたします。

講師／好永 章二
【定員】4名
【対象】どなたでも
【持ち物】特になし
【材料費】なし

開講日
2月1日 11:00～12:00

【受付】10:00～16:00
【定休日】なし

☎03-6913-2075

37 バタークリームカップケーキづくり

サンドイッチと惣菜の店
お店 **moumou the famous dell**
石神井町3-18-10

世界で1つのオリジナルケーキをつくろう!

講師／五味 加奈絵
【定員】3名
【対象】エプロン
【持ち物】小学生
【材料費】1,000円

開講日
1月19日 10:00～11:00
1月19日 11:00～12:00

【受付】11:30～18:00
【定休日】日曜、月曜

☎03-6913-2295

38 大人の健康朗読 子供の朗読劇体験

朗読で自分らしい表現を楽しむ塾
お店 **朗読と絵本の塾 リヴ**
大泉学園町2-27-6

会場：石神井町3-2-8 A102
平日は口腔ケア脳トレ等健康に特化した朗読術体験。土曜は親子や祖父母と孫と共に絵本の朗読と朗読劇体験

講師／渡部 佐和子(わたなべさわこ)
【定員】8名または4組
【対象】5歳から大人まで
【持ち物】筆記用具と飲料水
【材料費】100円(資料代)

開講日
1月17日 15:30～16:40
1月22日 15:30～16:40
2月7日 15:30～16:40
2月12日 15:30～16:40
2月15日 15:30～16:40

【受付】10:00～18:00
【定休日】木曜

☎090-9806-2161

39 外反母趾予防テーピング

セッコソイン
お店 **大幸接骨院**
旭町1-15-11

外反母趾予防のテーピングを実習します。

講師／奥田 久幸
【定員】6名
【対象】どなたでも
【持ち物】特になし
【材料費】500円(テーピング材料代)

開講日
1月24日 12:30～13:30
1月31日 12:30～13:30

【受付】9:00～12:00・15:00～19:30
【定休日】祝日

☎03-5997-3232

まちゼミ受講者の声

- お店の前を通ったことはあるが、一步が踏み出せずにいた。良い機会に体験できた。とても良い事業だと思った。
- まちゼミを初めて知った。色々な講座がもっと増えたらうれしい。
- 興味のあることを教えてもらえてうれしかった。
- 講座の内容も説明も良かった。そして何より店主の温かい人柄に癒された。
- 初めて顔を合わせた地元の受講者と、楽しいひと時を過ごすことができた。

受講者のアンケートで「満足」と答えた人が
なんと100%!!