

31

時短！似合わせメイク



講師／レディアントスタッフ
【定員】4～6名 子連れ可
【対象】どなたでも【持ち物】アイメイク品(普段お使いの物があればお持ちください)貸出有【材料費】なし

【受 付】個別対応
【定休日】不定休

LINE ID @592uyhah

コスメ生まれのスキンケアサロン
radiant～レディアント～
石神井町3-30-3 岡本ビル202

短時間でも、自分に似合うメイクアップが出来るコツをアドバイス＆実践していただけます。

開講日
1月22日月 10:30～12:00
1月22日月 14:00～15:30
1月27日土 10:30～12:00
1月27日土 14:00～15:30
2月13日火 10:30～12:00

32

外反母趾予防テーピング



講師／奥田 久幸・山崎航亮
【定員】6名
【対象】どなたでも
【持ち物】特になし
【材料費】500円(テープ材料代)

【受 付】9:00～12:00・15:00～19:30
【定休日】木曜午後、祝日

☎03-5997-3232

接骨院
お店 大幸接骨院鍼灸院
旭町1-15-11

外反母趾予防のテーピングを実習します。

開講日
1月19日金 12:30～13:30
1月26日金 12:30～13:30
2月2日金 12:30～13:30

33

不動産相談室



講師／合屋 太郎
【定員】4名または2組
【対象】どなたでも
【持ち物】特になし
【材料費】なし

【受 付】9:00～17:00
【定休日】水曜、祝日

☎03-3921-1082

電気屋けど不動産業です！
お店 (株)三祐電工不動産部
大泉町2-54-1

不動産に関する相続、賃貸、売買など、お持ちの不動産を有効活用するアドバイスを行います。

開講日
1月23日火 14:00～17:00の
1月30日火 お好きな時間で

36

今日から貴方も和菓子職人！



講師／佐藤 公明
【定員】6名
【対象】初めての方
【持ち物】エプロン
【材料費】1,000円(ねりきり鉛筆等)

【受 付】10:00～19:00
【定休日】なし

☎03-3922-3636

幸せを運ぶ和菓子屋さん
お店 あわ家惣兵衛
大泉学園町7-2-25 大泉学園本店

自由にデザインした和菓子を素敵に撮影してインスタにアップ！今日から貴方も和菓子職人！

開講日
1月21日日 14:00～15:30
1月31日水 14:00～15:30
2月4日日 14:00～15:30
2月14日水 14:00～15:30
2月18日金 14:00～15:30

39

ノートでコーティング体験！



講師／図書館スタッフ
【定員】10名
【対象】中学生以上・初めて参加の方
【持ち物】特になし
【材料費】なし

【受 付】9:00～20:00(土日祝19:00迄)
【定休日】月曜(第3除く・月祝は翌日)

☎03-3921-0991

暮らしに役立つふれあいの図書館
お店 練馬区立 大泉図書館
大泉学園町2-21-17

図書館の本にかかっている透明なフィルムを使ったコーティングを、市販のノートで体験できます。

開講日
2月7日水 14:00～15:00
2月21日水 14:00～15:00

42

知ってなっとくボランティア体験



講師／大野、吉田、代田、小川
【定員】10名
【対象】どなたでも
【持ち物】上履き
【材料費】なし

【受 付】8:30～17:30
【定休日】土曜、日曜、祝日

☎03-3922-6193

障害者の仕事をサポート
お店 社会福祉法人同愛会 大泉福祉作業所
東大泉2-11-22

知的障害者施設でのボランティア体験。活動内容の説明や、ボランティア体験、利用者との交流をします。

開講日
1月22日月 13:30～15:00
1月24日水 13:30～15:00
1月29日月 13:30～15:00
1月31日水 13:30～15:00
2月5日月 13:30～15:00

石神井公園駅周辺

光が丘地区



北栄会 31

石神井公園商店街 振興組合

旭町一丁目商店会 32

光が丘公園

旭町南地区 区民館

こひつじ公園

大泉学園駅

西武池袋線

富士街道

※48番の会場はこちら

※30番の会場はこちら

34

水素吸入で身体の中から健康体験



講師／保坂 裕子・荒川 理子
【定員】1～2名または2人1組
【対象】どなたでも
【持ち物】特になし
【材料費】1,000円(吸入用チューブ代)

【受 付】9:00～18:00
【定休日】なし

☎0800-222-2102

髪も身体も健康にする美容室
お店 美容室 ア・ラ・モード
西大泉2-9-8

今話題の水素は活性酸素を水にして排出します。身体の不調や美容にも良い水素吸入が気軽に体験できます。

開講日
1月22日月 14:00～17:00
1月23日火 日時は応相談
1月24日水 講座時間は約40分間
1月25日木 ※大泉学園駅から送迎あり
1月26日金

37

自分で出来る「ぞうり」の調節



講師／片山 和彦
【定員】5名【対象】どなたでも
【持ち物】調節したい草履(鼻緒が接着されている草履は不可)
【材料費】なし

【受 付】9:00～19:00
【定休日】日曜

☎03-3925-7496

なんでも相談できるまちの着物屋
お店 呉服 かたやま
大泉学園町7-14-24

自分で草履の鼻緒を調節してみましよう。意外と簡単、履きやすくなります。

開講日
1月25日木 15:00～16:00
2月3日土 15:00～16:00
2月8日水 10:30～11:30
2月8日木 15:00～16:00

40

水廻りリフォーム講座



講師／森 秀明
【定員】5名
【対象】どなたでも
【持ち物】筆記用具・ノート
【材料費】なし

【受 付】9:00～18:00
【定休日】水曜

☎03-5935-8533

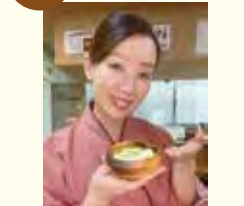
小さいことからコツコツと!!!
お店 ふおれすとでざいん
大泉学園町7-2-18 1F

パナソニック、タカラ、TOTO、リクシル最新水廻りリフォーム提案。各メーカー日程は、お問い合わせください。

開講日
1月24日水 13:00～14:00
1月30日火 13:00～14:00
2月7日水 13:00～14:00
2月14日水 13:00～14:00
2月22日木 13:00～14:00

43

おやつにお食事にポテトサラダ♪



講師／加藤 美恵子
【定員】6名【対象】どなたでも
【持ち物】エプロン
【材料費】600円(じゃが芋、バター、きゅうり、ベーコン、その他)

【受 付】15:00～18:00
【定休日】水曜、日曜

☎03-5935-4981

和風だしの食事処
お店 蓮華
東大泉2-7-27

じゃが芋をベースに色々な食材で自分好みのポテトサラダを作ってください。食材での味の変化をお楽しみいただけます。

開講日
1月28日日 13:00～14:00
2月4日日 13:00～14:00
2月11日日 13:00～14:00

35

ガスストーブ・水道もれ 勉強会



講師／小林 利生
【定員】3～5名
【対象】どなたでも
【持ち物】特になし
【材料費】なし

【受 付】9:00～18:00
【定休日】日曜、祝日

☎03-3924-0111

ガスと水道三方よし!! 得得得
お店 コバ商株式会社
南大泉5-39-7

ガスストーブ分解掃除で完全燃焼3割得、水道もれコマ取替で無駄がなくて10割得、実物を分解と取替の勉強会

開講日
2月6日火 10:30～12:00
2月13日火 10:30～12:00
2月20日火 10:30～12:00

38

プードル・柴・小型犬の手入れ



講師／渡辺 いつ子
【定員】3名または2組
【対象】高校生以上
【持ち物】メモ
【材料費】なし

【受 付】1月10日より9:00～18:00
【定休日】木曜

☎03-3924-4111

元気カワイイお得です
お店 犬の店 ワタナベ
大泉学園町8-35-3

クシ・スリッカー・ドライシャンプーで手入れ。ムダ毛カット方。YouTube「柴です」ライブ配信予定

開講日
1月18日木 14:00～15:00

41

シーリングスタンプでチョコレート？



講師／中田 亘伯留
【定員】6名または2組
【対象】どなたでも
【持ち物】特になし
【材料費】5,000円

【受 付】11:00～18:00
【定休日】木曜

☎03-3924-8102

1959年創業の欧風洋菓子店
お店 ナカタヤ
大泉学園町7-19-11
会場：ナカタヤ2階

オリジナルのシーリングスタンプを作ってチョコレートを飾りましょう！

開講日
1月23日火 13:00～15:00
1月30日火 13:00～15:00
2月5日水 13:00～15:00
2月6日火 13:00～15:00
2月9日金 13:00～15:00

44

国別のワイン飲み比べ



講師／比留間 安邦
【定員】6名
【対象】20才以上
【持ち物】筆記用具
【材料費】1,000円(ワイン試飲代)

【受 付】10:00～20:00
【定休日】木曜

☎03-3922-5013

お酒で幸せのお手伝い
お店 三又酒店 (さんまたさてん)
東大泉1-33-11

ワインの産出国別に特徴と代表的なぶどう品種を飲み比べながらお話をしましょう。ワインについての質問もお受けします。

開講日
1月21日日 15:00～16:00
2月4日日 15:00～16:00