

# まちゼミ

第11回 得する街のゼミナール!! 全64講座

# ねりま

**まちゼミとは?**  
 お店の人が講師となって、  
 専門知識やコツを無料で  
 手ほどきする、ミニ講座です。  
**受講料無料**  
 ※講座によって材料費が  
 かかるものもあります。

開催期間 2024年 1月19日(金) ~ 2月22日(木)

**受講者募集** 1月11日(木) 受付スタート  
 ※講座により異なる場合があります。ご注意ください。

講座の色分け **きれい** **健康** **つくる** **まなぶ** **たべる**

- 北町地区 3 ページ
- 光が丘地区 4 ページ
- 石神井公園駅周辺 3~4 ページ
- 中村橋駅・富士見台駅周辺・春日町地区 3 ページ
- 江古田駅周辺・練馬駅周辺 1~2 ページ
- 武蔵関駅周辺・上石神井・下石神井・石神井台地区 5~6 ページ
- 大泉学園駅周辺・大泉学園町・西大泉・大泉町地区 4~5 ページ

### 申込方法

- 1 受講講座を選ぶ
- 2 電話で申込み  
 受けたい講座の  
**お店へ直接電話**で  
 お申込みください。  
 ※受講内容や持ち物材料費など  
 の詳細もお気軽にお問い合わせください。
- 3 まちゼミへGO!  
 日時、場所をご確認のうえ  
 ご参加ください。

ピンクののぼり旗が目印です。

**まちゼミねりま参加店一覧** 申込みの際は、受付時間や定休日をご確認ください。  
 申込みをキャンセルする場合、必ず事前に店舗へご連絡ください。  
 マップの番号は、まちゼミねりま参加店と対応しています。

### 1 ミラーレス一眼カメラ撮影体験会

講師/山賀 剛  
 【定員】10名  
 【対象】どなたでも  
 【持ち物】特になし  
 【材料費】なし

お店: ソニーショップ 山賀電気 小竹町1-55-2

1月20日(土) 10:30~12:00  
 1月27日(土) 13:30~15:00  
 2月3日(土) 10:30~12:00  
 2月10日(土) 10:30~12:00  
 2月17日(土) 13:30~15:00

【受付】10:00~19:00  
 【定休日】月曜、日曜、祝日

☎03-3972-2355

### 2 巻き肩改善ストレッチ&運動

講師/清水 優美恵  
 【定員】1~2名 【対象】運動制限がない方 【持ち物】室内靴(くつ下でもOK)タオル、飲み物  
 【材料費】なし

お店: トレーナズジム江古田店 栄町3-13-501

1月26日(金) 14:00~15:00  
 1月28日(日) 14:00~15:00  
 2月4日(日) 14:00~15:00  
 2月11日(日) 14:00~15:00  
 2月18日(日) 14:00~15:00

【受付】11:00~23:00  
 【定休日】不定休

☎090-2146-6656

### 3 古陶磁の楽しみ方

講師/岸間 健真・田島 和夫  
 【定員】10名  
 【対象】どなたでも  
 【持ち物】特になし  
 【材料費】なし

お店: 古美術&ギャラリー古藤 栄町9-16

2月2日(金) 14:00~15:30  
 2月8日(木) 14:00~15:30

【受付】12:00~19:00  
 【定休日】月曜、火曜

☎03-3948-5328

### 4 「相続・遺言」セミナー

講師/きらぼし銀行行員  
 【定員】20名  
 【対象】どなたでも  
 【持ち物】筆記用具  
 【材料費】なし

お店: きらぼし銀行 江古田支店 栄町6-5  
 会場: 栄町会館 栄町46-20

2月7日(水) 13:00~15:00

【受付】9:00~15:00  
 【定休日】土曜、日曜、祝日

☎03-3994-4321

### 5 お花のアレンジメントを作ろう!

講師/諸井 良治  
 【定員】4名 【対象】まだアレンジメント作成を体験した事が無い方  
 【持ち物】特になし  
 【材料費】1,000円(材料費)

お店: (有)花保諸井商店 栄町25-15

1月20日(土) 10:30~12:00  
 1月27日(土) 10:30~12:00  
 2月4日(日) 10:30~12:00

【受付】9:00~19:00  
 【定休日】水曜

☎03-3991-0954

### 6 ご一緒にパン作りを楽しみましょう

講師/萩原ひとみ・製造スタッフ石川  
 【定員】10名 【対象】小学生以上  
 【持ち物】エプロン・スニーカー・三角巾または帽子  
 【材料費】1,000円(材料費)

お店: パンで食文化を高めて107年 ベーカリー マザーグース 栄町29-2

2月3日(日) 14:00~17:00

【受付】10:00~17:00  
 【定休日】お盆、正月

☎03-3994-2121