

牧野博士の愛した街

大泉学園駅周辺商店街 ぶらぶらさんぽ

Oizumigakuen Station bura-bura



練馬区立牧野記念庭園



Italian cuisine



Shopping



キーワードで早わかり

大泉学園駅周辺を学ぼう!

大泉学園駅周辺だけでも6つもの商店街が集中。新鮮食料品店や飲食店などが密集し夜も賑やかな商店街、地元で愛されるお店が連なる大通りの商店街、知る人ぞ知る名店が点在する住宅街の中の商店街など。雰囲気も個性も異なる商店街巡りを楽しもう。



① 地元の人たちが日常の買い物に訪れ活気あふれる商店街 ② 散策のひと休みにぴったりのおしゃれなカフェも

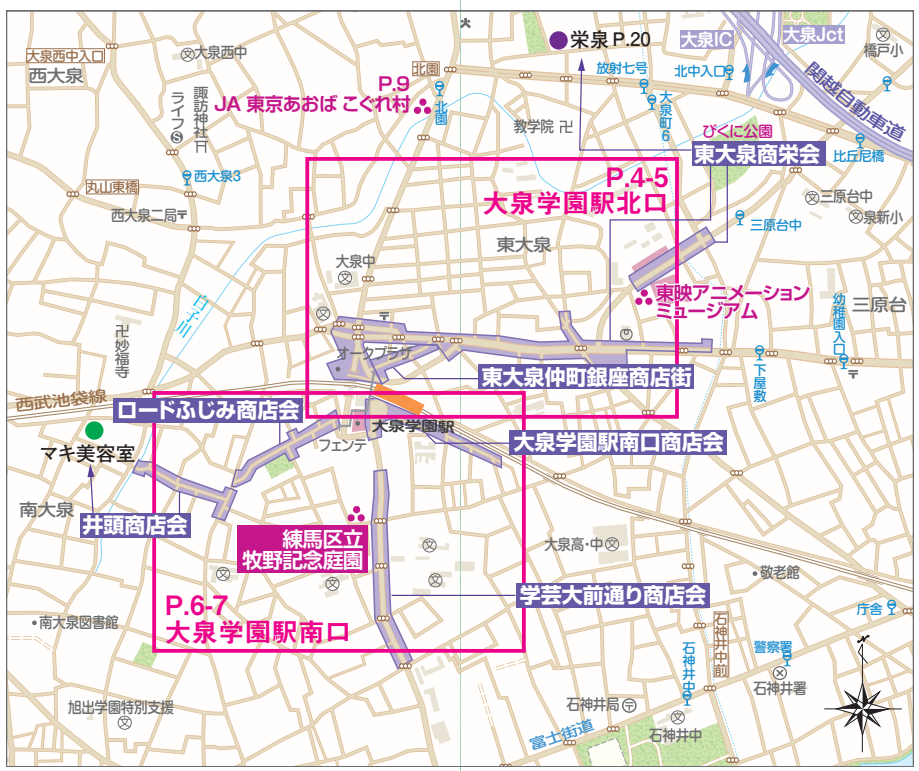
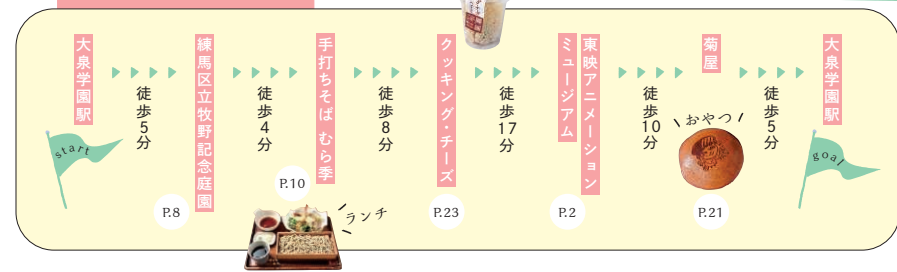
大泉学園はこんな街

練馬区の西部に位置し、西武池袋線大泉学園駅まで池袋駅からは約15分。駅周辺の東大泉は賑やかな繁華街と、少し歩くと緑や水辺に恵まれた閑静な住宅街や畑が広がり、都心の近くにありながらのんびりとした雰囲気。



大泉学園駅南口

おさんぽモデルコース



牧野富太郎博士

NHKの連続テレビ小説『らんまん』の主人公のモデルである牧野富太郎博士は1926(大正15)年、雑木林と畑に囲まれていた東大泉に転居し、94歳で亡くなるまでの約30年間を過ごした。博士の住居と庭の跡は現在「練馬区立牧野記念庭園」として公開。庭をのんびり散策しながら博士の功績にふれよう。



牧野 富太郎 博士
(1862-1957)
高知県生まれ。ほぼ独学で植物の知識を得て1500種類以上の植物を発見・命名した日本の植物分類学の父。博士の代表作『牧野日本植物図鑑』は今も広く親しまれている。
稲毛にて、昭和16年9月28日(個人蔵)



① 牧野記念庭園の大寒桜(おおかんざくら)。春の庭園は桜が見事 ② ヒメアジサイ。高知県立牧野植物園から移植された

アニメ発祥の地

大泉学園はアニメとゆかりが深い。1958(昭和33)年、東大泉にあった東映動画(現在の東映アニメーション)が日本初の長編カラーアニメーション作品『白蛇伝』を製作。以来数々の名作アニメがここから生まれた。東映の撮影所もありアニメ・映画好きにはたまらない街だ。



大泉学園駅北口にある大泉アニメゲート

東映アニメーションミュージアム

とうえいあにめーしょんみーじあむ
『プリキュア』『ワンピース』など現在放送中の大人気アニメに関する貴重な資料を展示するほか、懐かしい歴代名作アニメを視聴できるコーナーもあり、子ども大人も楽しめる。



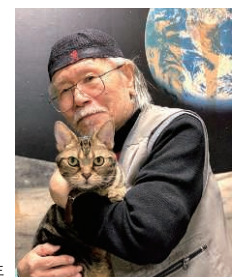
プリキュアのフォトスポット ©ABC-A・東映アニメーション

☎03-5905-5115
①開館時間等は公式HP、Twitterで要確認(火・水曜、その他不定休、年末年始) ②無料
③練馬区東大泉2-10-5 ④大泉学園駅北口から徒歩15分 ▶MAP_P5-D-2

アニメの歴史や作品に関する貴重な資料を見学できる

まんが家 松本零士先生 &

アニメ発祥の地・大泉学園は、多くのアニメ関係者 & まんが家とゆかりが深い。その一人で特に地域の人に親しまれているのが『銀河鉄道999』の作者・松本零士先生。大泉学園を散歩していると『999』などのまんが・アニメの世界観を街のあちこちで感じられる。

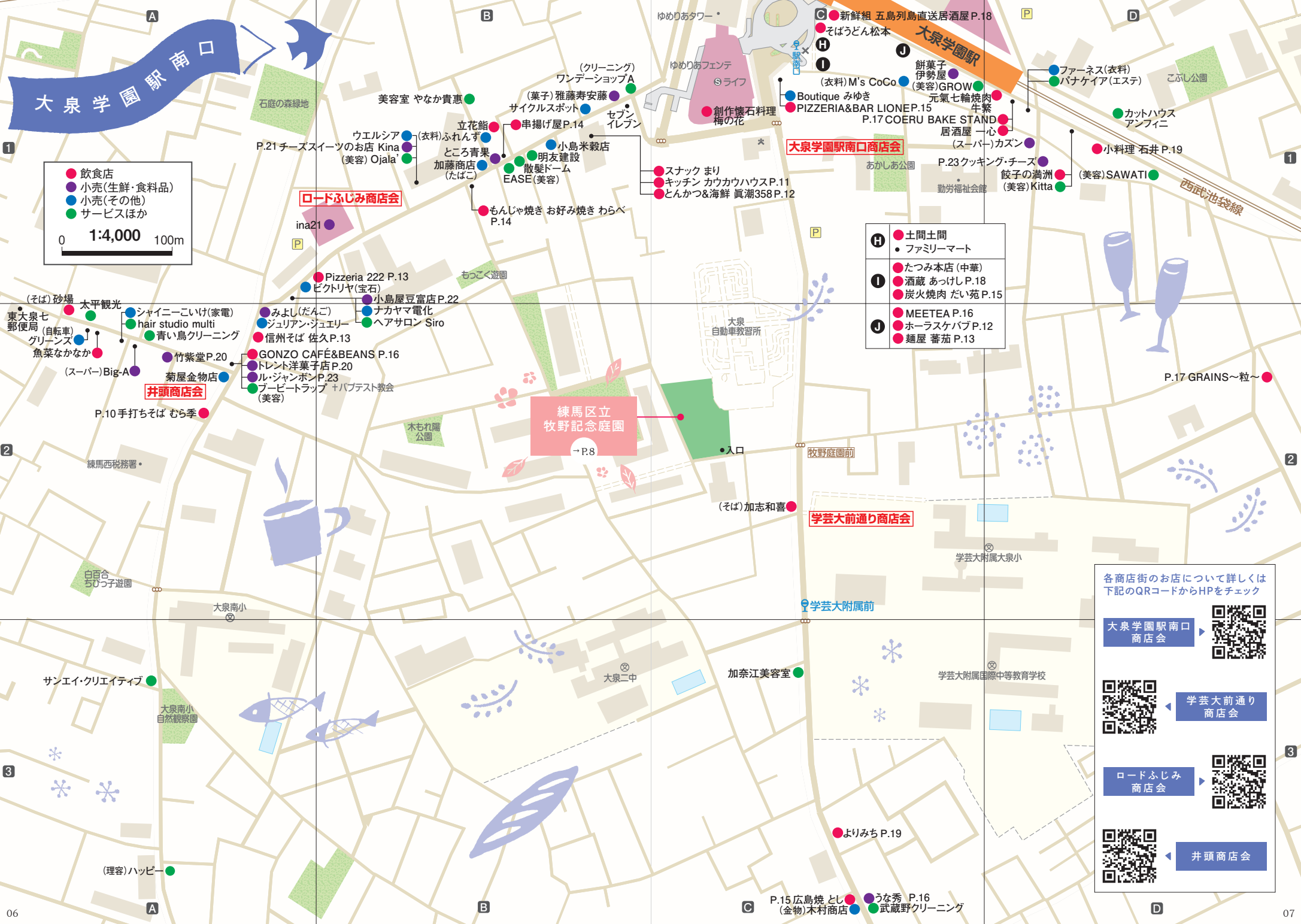


商店街のキャラクター「ゆめーてるちゃん」。松本零士先生が地元のために描き下ろしてくれた



©松本零士・零時社

“大泉愛”にあふれていた松本零士先生



● 飲食店
● 小売(生鮮・食料品)
● 小売(その他)
● サービスほか

0 1,400 100m

H ● 土間土間
● ファミリーマート

I ● たつみ本店(中華)
● 酒蔵 あっけし P.18
● 炭火焼肉 だい苑 P.15

J ● MEETEA P.16
● ホーラスケババ P.12
● 麺屋 蕃茄 P.13

各商店街のお店について詳しくは
下記のQRコードからHPをチェック

大泉学園駅南口
商店会

学芸大前通り
商店会

ロードふじみ
商店会

井頭商店会



牧野博士が愛した庭と書斎、
貴重な遺品から博士の功績を知る

練馬区立牧野記念庭園

ねりまくりつまさきのきねんていえん

牧野富太郎博士の住居と庭の跡地に1958(昭和33)年に開園。庭には妻の名前を付けたスエコザサ、サクラ仙台屋など博士ゆかりのものを含め300種類以上の植物が生育している。また博士の経歴・功績を紹介する資料、採集道具や顕微鏡、描画道具などの遺品を展示する記念館、書斎と書庫の一部を保存した書屋展示室(令和5年4月2日まで一時閉鎖中)なども見学できる。

☎03-6904-6403 ☎9:00~17:00
由火曜(祝日の場合は開園、翌平日休)、年末年始 ②無料
①練馬区東大泉6-34-4 ②大泉学園駅南口から徒歩5分
▶MAP_P7 C-2



オオキツネノカミソリ。
博士がキツネノカミソリ
との違いを見出した

染井吉野(左)と仙台屋(中央)。
園内では9種類もの
桜が次々に開花する



立ち寄り スポット

非日常を感じる

鳥のさえずりが響く庭園など豊かな自然を感じられるスポット、アニメの世界に入り込めるスポットなど。大泉学園はちょっぴり非日常的体験ができる街です。



書屋展示室。博士は庭で植物を観察し、この書斎で著書の執筆や研究に動んだ



博士存命中の書斎内部の様子を再現した展示が令和5年4月3日から公開される

のじ印(展示品)。巻いている"の"で「まきの」を表している



商店街がお祭り会場に！
アットホームな緑日

かめ祭り緑日

かめまつりえんにち

駅北口の東大泉仲町銀座商店街で夏に開催している緑日。お店の前にかき氷やいか焼きの屋台、金魚すくいなど遊びのコーナーが出現。親子連れをはじめ多くの人でいつも以上の賑わいに。



太鼓の披露などのイベントも行なわれる

屋台や遊びを楽しむに商店街を散策する人たちで大賑わい

開催日、時間などは商店街ホームページで確認を ①大泉学園駅北口からすぐ

ここへGO!

JA東京あおば ぐれ村

じえいえーとうきょうあおば ぐれむら

大泉の生産者から毎日届く旬の農産物や加工品が手頃な価格で豊富に揃う。スーパーでは見かけないようなビッグサイズの野菜も！

☎03-3925-3113 ☎10:00~17:00 金水曜、年末年始 ①練馬区大泉学園町2-12-17 ②大泉学園駅北口から徒歩11分
▶MAP_P2

アプリ「とれたてねりま」も要チェック!

練馬区には新鮮野菜が買える所がいっぱい。農家独自の直売所や地産地消のお店をiPhone&Androidアプリ「とれたてねりま」で調べてみよう。



大泉産の「練馬野菜」は
イキイキ新鮮そのもの!

練馬野菜

ねりまやさい

23区で最も広い農地がある練馬区。大泉界限も畑が多く、練馬大根(11月末~1月初旬)をはじめたくさんの種類の野菜・果物を一年を通じて栽培している。直売所では採れたての農産物が手に入る。



採れたての野菜はみずみずしくシャキシャキ!

アニメ&マンガの街では足元もお見逃しなく!

デザインマンホール

駅北口に『銀河鉄道999』のメーテル、『あしたのジョー』の矢吹丈、『うる星やつら』のラムちゃんのデザインマンホール蓋が設置されている。3つとも近い場所にあるので探してみよう!



メーテル
©松本零士/零時社・東映アニメーション



ラム
©高橋留美子/小学館



矢吹丈
©高森朝雄・ちばてつや/講談社

駅を出るとメーテルや鉄郎、アトムたちに会える!

大泉アニメゲート

おいずみあにめげーと

①見学自由 ②大泉学園駅北口からすぐ
▶MAP_P4 A-3

駅北口すぐのパブリックエリアに漫画やアニメの人気キャラクターの等身大ブロンズ像と、練馬区ゆかりの歴代作品の資料を展示。青空の下で好きなキャラクターとツーショットを撮ったり、アニメや映画の歴史にふれたりできる憩いのスポット。



左から順に
鉄腕アトム: ①手塚プロダクション
銀河鉄道999: ②松本零士/零時社・東映アニメーション
あしたのジョー: ③高森朝雄・ちばてつや/講談社
うる星やつら: ④高橋留美子/小学館

ラムちゃん、矢吹丈などおなじみのキャラクターと撮影しよう



住宅街の地下深くから
汲み上げたおいしい名水

大泉の名水

おいずみのめいすい

奥多摩や秩父に降った雨水が地中深く浸透し長い年月をかけてろ過された深層地下水で、近隣約500世帯の会員に80年にわたり供給されている。給水スタンドは一般にも開放。散歩途中の水の補給に立ち寄ってみよう!

水質検査済の安全・安心な美味しい水。随意のお持ちちとして給水後は心づけを払いたい

☎03-3922-5460(大泉名水会) ①給水スタンド
9:00~18:00 ②練馬区東大泉3-38-13
③大泉学園駅北口から徒歩9分 ▶MAP_P4 B-1



むら季節盛せいろ(えびと野菜) 2100円。旬の野菜を使った天ぷらは、季節感があって美味



明るくシンプルな店内。夜はおつまみとともに日本酒を楽しむ人も多い

手打ちのそばは、太めのあらびきと、細めの外二そばの2種類を用意しています



※外二(そとに)とは、そば粉10に対して小麦粉2を加えるということ

気候に合わせて粉を調整して
打つそばは江戸風の辛口汁で

手打ちそば むら季

てうちそば むらき

【井頭商店会】

明治17年創業の老舗そば店で12年間修業をしたのち、和食の料理人だった父親に日本料理の手ほどきを受けた店主の宇佐美順さん。そばはもちろん、衣がうすく、食材の旨みがしっかり感じられるてんぷらも絶品。

☎03-3923-4722 ☎11:30~15:00(L.O.14:30)、
17:00~21:30(L.O.21:00)、土・日曜、祝日11:00~
20:30(L.O.20:00) 毎月曜、夏季、年末年始
会練馬区東大泉7-37-11 ▶MAP_P6 A-2



ボリュームも味も大満足の
名物とんかつ店

とんかつ多酒多彩 地蔵

とんかつたじゅたい じぞう

【東大泉仲町銀座商店街】

開店前から行列ができるほどの人気店。来店するのは地元の高齢者から家族連れまで幅広い。揚げたてのとんかつは衣の香ばしさや肉の脂身の旨味が味わえ、さらにボリュームも満点だ。東北限定の銘酒の品揃えも自慢。

☎03-3923-7939 ☎11:30~22:00(L.O.21:30)
会無休 会練馬区東大泉1-30-9 TKビル1F
▶MAP_P4 A-3



特大のエビフライとヒレかつ、ロースかつの特撰盛り合わせ御膳2180円

私が満足する
ボリュームで
提供しています



懐かしさとぬくもりを感じさせる
落ち着いた店内



オーナーの馬屋原誠さん

大泉学園駅周辺の各商店街には、
気軽に立ち寄れて味も雰囲気も
よい食事処がたくさん。
なかでも注目のお店を厳選してご紹介します。

超人気の店

厳選素材にこだわった 本格派のイタリアン

リストラ ンテ カルド

リすたらんて かるど

【東大泉商栄会】

大泉産野菜、寿司店が取引する業者から仕入れる魚、上質の肉など厳選した素材の料理を提供。有名店で修業したシェフとイタリアで5年間修業したオーナーが腕を振る。5~8品ほど楽しめるランチコース(2200円)も人気。

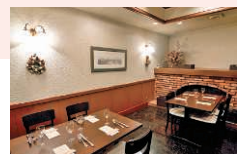
☎03-5387-4129 ☎11:30~14:30(L.O.13:30)、
17:00~22:00(L.O.21:00) 毎月曜、夏季、年末年始
会練馬区東大泉1-35-14 貫井ビル201 ▶MAP_P4 A-3



驚きと感動の
イタリアンを
召し上がって
ください

ポモドーロ バジリコ1190円(手前)、特製
ドレッシングが絶品の農園サラダ890円(奥)

ワインの品揃えも豊富。店内には
パーティションで区切った席も



オーナーの
貫井俊彦さん(左)と貴彦さん(右)

秘伝のソースで煮込んだ
絶品牛すじシチュー

キッチン カウカウハウス

きっちゃん かうかうはうす

【ロードふじみ商店会】

黒毛和牛の牛すじをコトコト煮込んだ牛すじシチューは「ニッポン全国鍋グランプリ 金の鍋賞」を2回受賞した逸品で、この味を求めて遠方からわざわざ訪れる人もいます。ハンバーグなどほかのメニューも充実。

☎090-6122-0496 ☎11:30~15:00、17:00~20:00
毎月曜、夏季、年末年始
会練馬区東大泉6-34-28 陵雲閣マンション半地下
▶MAP_P6 B-1



牛すじは
黒毛和牛、
肉は国産に
こだわっています



オーナーの中村浩子さん(左)



店内ではレアな越後ワイン
「雪季」も味わえる



カウカウハンバーグ(ライス・サラダ付き)、ソースは牛すじシチュー。1630円

ランチにぴったり!

お手軽 グルメ

お散歩の途中のランチにぴったりの
お店を、各お店のイチ押しメニューと
ともにご紹介。和・洋・エスニックも、
味は折り紙付きです。

自家製手打ちパスタの
ラザニア ¥1000

パスタ、ソースな
どすべて手づくり。
ランチのラザニア
にはサラダ・フォ
カッチャが付く

ローストチキンプレート
¥700



エスニックな味のチキンは、プリプリの食感と
旨みが格別。すべての料理はテイクアウトOK

ヒレカツ定食
¥980



衣が薄くサクサク
の食感と、柔らか
く旨味のある肉質
が楽しめる

※写真はイメージ

田舎せいろ
¥750



創業当初からの看板メニューで、
そばと季節の野菜の天ぷらがセッ
ト。天ぷらは揚げたてでサクサク

トマト味の効いた濃厚な
スープと粉チーズが太麺
と絶妙にマッチ

トマトチーズつけ麺
¥980



マルゲリータ 酪恵舎
¥1900



国内産最高品質の
モッツアレラチー
ズを使用、クリス
ピーな食感も魅力

練馬産野菜と
自家製にこだわる料理を提供

ビストロ シュベール

びすとろ しゅべーる

【東大泉商栄会】

☎03-3925-5446
①10:00~22:00(L.O.21:30)
☪火曜、年末年始
☪練馬区東大泉1-37-5
矢治ビル2F



▶MAP_P4 A-3

ケバブなど肉料理がおいしい
中東料理の店

ホーラスケバブ

ほーらすけばぶ

【大泉学園駅南口商店会】

☎090-6112-5774
①12:00~23:00、
金曜15:00~
☪木曜、年始
☪練馬区東大泉5-41-22



▶MAP_P7 C-1

カツの豚肉はすべて
高品質ブランド豚・林 SPF

とんかつ&海鮮 眞潮 358

とんかつ&かいせん ましおさんごうはち

【ロードふじみ商店会】

☎080-5685-3687
①11:00~14:30、17:00~
21:00 ☪月曜、夏季、年末年
始 ☪練馬区東大泉6-34-28
陵雲閣マンション1F奥



▶MAP_P6 B-1

開店前から行列ができる
大人気のつけ麺店

麺屋 蕃茄

めんや ばんか

【大泉学園駅南口商店会】

☎03-3922-5201
①11:00~22:00(L.O.21:40)
☪火曜
☪練馬区東大泉5-41-22



▶MAP_P7 C-1

1975年創業。お客からの
評価も高い老舗そば店

信州そば 佐久

しんしゅうそば さく

【井頭商店会】

☎03-3921-1068
①11:30~15:00、
17:00~20:00
☪火曜
☪練馬区東大泉6-47-7



▶MAP_P6 A-2

薪窯で焼く風味豊かな
本格派ピッツァ

Pizzeria 222

ぴつぷりあ どうえちえんとうえんていどうえ

【ロードふじみ商店会】

☎03-6882-4138
①12:00~14:30(L.O.14:00)、
17:30~21:00(L.O.20:00)
☪火・水曜、夏季、年末年始
☪練馬区東大泉6-47-11



▶MAP_P6 B-1

ロコ御用達！

おすすめ グルメ

大泉の住人が日常遣いしている
“御用達店”。雰囲気も食のジャンルも
バラエティー豊か、さすがの実力派
揃いで、どの店を選ぶか迷いそう！



特上にぎり
¥ 2500

中とろ、貝、エビ、
軍艦巻き、巻物、
白身魚は季節の物
になる



らんまんもんじゃ
¥ 1342

明太子、ねぎ、チーズ、餅、牧野記念
庭園の大寒桜にちなんだ桜エビ入り

串揚げ10種セット
¥ 1750



野菜3品、海鮮3品、
肉3品にウズラ。素材
の良さを生かす薄衣

新鮮なネタのうまい寿司が
お値打ち価格で

東鯨
あずまずし

【東大泉商栄会】

☎03-3922-0267
①17:30~22:00
(L.O.21:00)

※情勢により変動あり
②水曜(不定休あり)
③練馬区東大泉3-1-5



▶MAP_P5 C-3

気さくな店主と
おいしいもんじゃ焼きが名物

もんじゃ焼き お好み焼き
わらべ

もんじゃやき おこのみやき わらべ

【ロードふじみ商店会】

☎03-3923-5703
①17:00~22:00
(L.O.21:30)、土・日曜
12:30~ ②月・火曜

③練馬区東大泉6-46-11 ▶MAP_P6 B-1



串揚げの具材の
ボリュームにビックリ

串揚げ屋
くしあげや

【ロードふじみ商店会】

☎03-3921-8118 ①11:30
~14:00、17:00~23:30
(L.O.22:30、ドリンクL.O.
23:00)、木曜は夜のみ営業

②水曜、夏季、年末年始
③練馬区東大泉6-50-5 1F▶MAP_P6 B-1



①タン塩 ¥1400
②ざぶとん ¥2640
③キムチ ¥500



A4、A5ランクの上質な肉を
使用している。炭火で焼く肉
の味わいは格別だ

上質なお肉をリーズナブルな
価格で楽しめる店

炭火焼肉 だい苑
すみびやきにく だいえん

【大泉学園駅南口商店会】

☎03-3978-3563
①16:00~23:00
②水曜
③練馬区東大泉5-41-13
エスカイヤ大泉学園2F



▶MAP_P7 C-1

D

広島焼
¥ 1520



広島直送の麺やイカ天、天かす、
もやしを使った広島焼は、まさ
に本場の味

ピッツアエトナ
¥ 1400



揚げナスやサラミ、
マスカルポーネチー
ズなどを使った人気
No.1のピッツア

広島出身の大将がつくる
本格派の広島焼に舌鼓

広島焼 とし
ひろしまやき とし

【芸芸大前通り商店会】

☎03-6767-8104
①17:00~22:00(L.O.21:00)、
土・日曜、祝日はランチも営業
11:30~14:30(L.O.13:45)

②月曜、第3火曜、月曜が祝日の場合は翌日
休、夏季、年末年始 ③練馬区東大泉6-1-
35 木村ビル1F



▶MAP_P7 C-3

窯で焼き上げる本格ピッツア
はテイクアウトも

PIZZERIA & BAR LIONE

びつぷりあるばーりおーね

【大泉学園駅南口商店会】

☎03-5935-7570 ①11:30
~14:45(L.O.14:00)、土・日曜、
祝日~15:30(L.O.15:00)、
17:30~22:15(L.O.21:30)、

②店休日の前日~21:45(L.O.21:00) ③月曜(祝
日の場合は翌日休)、夏季、年末年始 ④練馬区東
大泉5-40-27 そろの木ビル2 1F ▶MAP_P7 C-1





豆の産地に赴き、香りがよく品質の高い生豆を探し、
買い付け、直輸入している

焙煎したてのコーヒーに
こだわるカフェ&コーヒー豆店

GONZO CAFÉ & BEANS

ごんぞう かふえ&びーんず

【井頭商店会】

大型の焙煎機を設置し店頭で焙煎し、即販売
するため香りが断然違うと評判。その香りと
味にひかれて足しげく豆を買いに来る地元の
常連さんは多い。季節に合わせたコーヒー豆
も用意している。



☎03-5935-9094 ☎10:00~19:00 毎月・火曜
📍練馬区東大泉7-38-29 ▶MAP_P6 A-2



店内では、ドリップしたて
のコーヒーを楽しめる



オープンサンド610円
は週替わりのランチ
メニューのひとつ



カフェ & テイクアウト

韓国飯もタビオカも
こだわりの手づくりで美味

MEETEA

ミーティ

【大泉学園駅南口商店会】

韓国人のオーナーがタビオカに加え、韓国の
人気料理をラインナップ。トッポギに使う餅
も自家製にするなど、素材にもつくり方にも
こだわる。冷麺などもすべてテイクアウトOK。



☎03-6326-1431 ☎11:00~22:00 毎月・年
📍練馬区東大泉5-41-22 ▶MAP_P7 C-1



①

①ヤンニョムチキン
800円は辛めの味付
けでご飯がほしくな
る ②沖縄黒糖タビ
オカラ茶M610円は
タビオカも粉から手
づくり ③野菜キンパ
730円は優しい家庭
の味で人気



②



③



配達とテイクアウト専門の
うなぎ屋さん

うな秀

うなひで

【学芸大前通り商店会】

注文を受けてから炭火で焼くうなぎは香ばし
く身はふっくら。でき上がりまで少し時間が
かかるので、急ぐ場合は電話予約を。かば焼
き(1500円〜)や、きも焼(200円)などもある。



☎03-3925-0146
☎11:00~13:00、
17:00~20:30
毎月・水曜、第2・3
木曜、夏季、
年末年始
📍練馬区東大泉
5-20-4
▶MAP_P7 C-3



うなぎは蒸したあと
炭火でじっくり
焼き上げる

松うなぎ2300円。
香ばしいかば焼き
とご飯の相性もよく、
地元で長年愛され
ているのも納得

手づくりケーキや焼き菓子が
人気のカフェスタンド

COERU BAKE STAND

こえる べいく すたんど

【大泉学園駅南口商店会】

毎日開店前につくる15種類のケーキや焼き菓
子は、素材にこだわった自然な味わいでファ
ンも多い。その日につくったお菓子が売り切れ
れば閉店なので、早めに行くのがおすすめ。
ナチュラルな雰囲気店内は落ち着ける空間。



☎03-6887-0438 ☎12:00~18:00
毎月・木・日曜、夏季、年末年始
📍練馬区東大泉5-41-28 ▶MAP_P7 D-1



フランス産の発酵バターなどを使
ったヴィクトリアケーキ470円はリ
ッチな味わいが魅力

開店直後からお客様が来
店し、店頭で並ぶ焼き
菓子を買っていく



店内のカフェスペースでは店先で
選んだケーキをコーヒー(470円)
と一緒に楽しめる

心地よい空間でのランチやスイーツ、
お散歩のおやつ、こだわりのテイクアウトなど、
どのお店もひと休みにおすすめ。
ほっこりなごめします。



おいしく健康的な
手づくりカフェ飯が評判

GRAINS ~粒

ぐれいんず〜つぶ

【大泉学園駅南口商店会】

住宅街にあるナチュラルテイストのカフェ。
ゆったりと落ち着いた店内では、週替わりの
ランチメニューが楽しめる。ランチはテイク
アウトもOKで、電話で予約注文をして、お
店まで取りに来る人も多い。



☎03-5935-9985 ☎11:30~17:00 毎月・木・日曜、
祝日、夏季、年末年始 📍練馬区東大泉5-9-16
▶MAP_P7 D-2



この日のランチメニューはポルトガル風
定食1600円



シンプルで温かみのある
店内は、居心地のよい空
間。インテリアも凝って
いて、おしゃれ



刺身の角が立つのは新鮮な証拠。旬の魚の刺身の5点盛り980円、日本酒1杯600円～

五島直送の新鮮な魚と上質のクジラが美味



新鮮組 五島列島直送居酒屋

しんせんぐみ ごとうれつとうちよくそういざかや

【大泉学園駅南口商店会】

長崎県五島列島出身の店主が営む居酒屋。週3回五島から空輸される新鮮な魚の刺身と、クジラの赤身、さえずり、特Aランクが自慢のうねすパーコンの3点盛り(1450円)がおすすめ。

☎03-3921-4308 ☎11:30～14:00、17:00～23:00

☎不定休、年末年始
📍練馬区東大泉5-41-17 岩崎ビル地下1F

▶MAP_P7 C-1



大きなイカの丸焼き660円、玉乃光 純米吟醸 酒魂 770円～などとてもリーズナブル



昭和レトロな雰囲気の内は、いつも常連客で賑わっている

家庭的な自家製のつまみで

お酒も進む店

小料理 く に

こりょうり く に

【東大泉商栄会】

気さくな店主が切り盛りする店。人気の自家製厚焼き卵は前日までに要予約。また、1週間ごとにメニューの1/3を入れ替えており、新しい料理を楽しみに通うリピーターが多い。



☎03-3921-3848
☎18:00～24:00
(L.O.23:30)
📍水曜、夏季、年始
📍練馬区東大泉2-11-26
▶MAP_P5 D-3



①甘夏、桃、ミルキーバインなど季節の果実でつくる自家製果実酒も人気 ②人気の自家製厚焼き卵500円(手前)と自家製味噌のなめろう700円(奥)

お酒と一緒に楽しめる店

本格的な和食とともに

お酒をどうぞ

小料理 石井

こりょうり いしい

【大泉学園駅南口商店会】

削り立ての香り高いかつお節でとった出汁と、野菜ソムリエの資格を持つ店主が仕入れる新鮮な練馬野菜や江戸東京野菜にこだわったお店。「築地 田村」で修業をした店主の料理は本格的な日本料理で、ランチの定食もおすすめ。

☎03-4283-1430 ☎11:30～14:00(L.O.13:30)、17:30～22:00(L.O.21:30)*月曜のランチは要予約
☎日曜、祝日、夏季、年末年始
📍練馬区東大泉5-36-14
▶MAP_P7 D-1

夜まで美味しい!

大泉学園で酒を楽しむならこちらへ。

庶民的な居酒屋から、

料理もしっかり楽しめる和食店まで。

どの店も駅近なので気軽に訪ねてみて。



落ち着いた雰囲気の内。奥には個室もある



夜はおまかせコース6800円のみで、食事をメインにお酒を楽しむ人が多い

ランチメニューの煮魚定食2200円。ほかに日替定食、焼魚定食、刺身定食がある



地元の素材を使った家庭料理と九州の焼酎

よりみち

よりみち

【学芸大前通り商店会】

住宅街の近くで16年間愛されている小料理店。九州出身の店主がつくる家庭料理がおいしいと評判で、料理目当てに夕食を楽しみに来店する人も多い。九州の焼酎も豊富に揃う。

☎03-6318-3951 ☎18:00～23:00

📍土・日曜、夏季、年末年始 📍練馬区東大泉5-19-16
▶MAP_P7 C-3



山形県の素朴な郷土料理を。玉こんにやく330円(手前)、だだちや豆605円(左)、芋煮440円(奥)



山形の郷土料理と豊富な地酒が味わえる

山形兄弟酒場げんべえ

やまがたきょうだいさかばげんべえ

【東大泉商栄会】

山形県出身の兄弟が営む。芋煮やだし冷ややっこなどの郷土料理を中心に豊富なつまみがリーズナブル。「栄光富士」「羽前白梅」「大山」といった地酒をはじめ山形の日本酒も数多く揃う。



東京ではあまり出会えない山形のお酒も取り揃えている

☎03-6904-6385
☎16:00～24:00
☎不定休
📍練馬区東大泉3-16-8
グリーン南館1F
▶MAP_P4 B-3



タイのかぶと煮750円(奥)、刺身800円(手前)などリーズナブルな料理が揃う

おみやげもうれしい

特選の菓子店

練馬らしいモチーフや、有名まんがが家
描き下ろしイラストの焼き印入りなど、
大泉学園らしいユニークで
おいしいお菓子をおみやげに!



練馬大根最中
1本 ¥120
1箱(8本入り) ¥1169

つぶし餡、白餡、地元産練馬
大根を練りこんだ餡の3種類



①水仙 ②福梅 ③福寿草
各 ¥280 ~

季節の花をモチーフに
した上生菓子。牧野記
念庭園に咲く花々がモ
チーフの商品も



①ショコラ ¥432
②トレントロール ¥756

ショコラは開店当初か
ら人気で、「地元に戻っ
てくるといつも買う」
というファンが多い



完熟イチゴサンデー
¥320

③

ちょこどら
¥160

チョコレート風味の
生地で白餡をサンド
したどら焼き。焼き
印もかわいい



大泉クリーム
¥199

サクッとした皮の
食感と風味豊かな
カスタード & 北海
道産クリーム



バスクチーズケーキ
¥480

クリームチーズを贅沢
に使用し濃厚でクリー
ミー、塩味と甘味のバ
ランスが抜群



ねりコレにも選ばれた
練馬みやげの定番

栄泉
えいせん

【東大泉商栄会】

☎03-3924-8499
①8:00~19:30、
日曜・祝日~18:30
②火曜、夏季、元日
③練馬区大泉学園町1-12-2



▶MAP_P3

練馬産の野菜や果物を使った
和菓子は美しくて美味

竹紫堂
ちくしどう

【井頭商店会】

☎03-3925-2495
①10:00~18:00
②火曜、夏季、年末年始
③練馬区東大泉7-31-26



▶MAP_P6 A-2

ケーキもアイスも魅力的な
創業38年の人気店

トレント洋菓子店

とれんとようがしてん

【井頭商店会】

☎03-3921-8831
①10:00~19:00
②火曜、夏季、年末年始
③練馬区東大泉7-38-29-103



▶MAP_P6 A-2

創業60年以上。
季節の生菓子やどら焼きを

菊屋

きくや

【東大泉商栄会】

☎03-3922-1421
①9:00~19:00
②不定休
③練馬区東大泉3-4-1



▶MAP_P4 B-3

売り切れ必至の
絶品シュークリームが人気

おだふじ

おだふじ

【東大泉商栄会】

☎03-5387-4123
①10:00~19:00
②月曜(祝日の場合は翌日
休)、元日
③練馬区東大泉2-34-1
OZスタジオシティ1F



▶MAP_P5 D-2

濃厚なチーズケーキや
ティラミスなどが評判

チーズスイーツのお店 Kina

ちやずすいーつのおみせ きな

【ロードふじみ商店会】

☎なし
①12:00~売り切れるまで
②月・木・金・日曜
③練馬区東大泉6-49-2



▶MAP_P6 B-1



- ① 甘くて香り豊かなブルブルのおぼろ豆腐(大・右)280円、(小・左)220円
- ② おからを使ったドーナツ1個100円はおやつにどうぞ

豆腐はもちろんだ
多彩な自家製商品が味わえる

小島屋豆腐店

こじまとうふてん

【ロードふじみ商店会】

小さな豆腐店だが、豆腐のほか自家製の揚げ出し豆腐、白和え、人気の卵の花、ひじき煮など多彩な惣菜がずらりと並ぶ。厚揚げ、手揚げ油揚げ、がんもどきも好評。

☎03-3978-1065 ☎9:30~18:00、土曜~17:30
 日曜、祝日、第1・3水曜、お盆、年始
 練馬区東大泉6-47-9 ▶MAP_P6 A-1



自家製のサンドイッチ410円〜。
午後には売完することもある

ボンレスハム 100g 518円(手前)
 パテカンパニー 100g 583円(中)
 ストラスブルグソーセージ 100g 432円(奥)

1983年創業の

手作りハムとソーセージの専門店

ル・ジャンボン

る・じゃんぼん

【井頭商店会】

添加物は必要最小限に抑え、保存料、膨張剤、着色料は一切不使用。桜のチップでスモークしたハムやソーセージは香りがよくジューシー。デリでは自家製サンドイッチや惣菜も販売しており、グルメな地元の人たちに人気だ。

☎03-3922-8486 ☎10:00~18:00
 火曜、その他不定休あり
 練馬区東大泉7-38-29 加昌マンション101 ▶MAP_P6 A-2



ショーウィンドーに種類豊富なハムやソーセージが並ぶ



3種入り2000円。
15種類の梅干しのなかから好みの味が選べる



お得な家庭用商品もずらりと棚に並ぶ

極上の味が楽しめる

本場紀州産梅干しの専門店

梅の太谷

うめのおたに

【東大泉商栄会】

柔らかく果肉がたっぷりの紀州産南高梅を使用。塩分が5%~20%の梅干しや、3年物、10年物、15年物の珍しい年代梅など商品のラインナップが豊富でお手頃価格なのもうれしい。

☎0120-415-520 ☎10:00~18:00
 日曜、祝日、夏季、年末年始
 練馬区東大泉3-18-3 ▶MAP_P4 A-3

こだわりの店

活気あふれる生鮮食料品店も、
 素材にこだわる専門店も。
 地元の人が通うお店にはおいしいものが揃っていました。絶対に見てみたい!



純米酒にこだわり扱う酒は蔵元を訪ねて仕入れを決めたものがほとんど



スタッフ厳選の銘酒を扱う
 地元の老舗酒店

三又酒店

さんまたさけてん

【東大泉仲町銀座商店街】

「食生活の豊かさをお酒でお手伝い」がモットー。スタッフが試飲し納得したワインや日本酒、焼酎などを取り揃える。日本酒は厳選した約20の蔵元から仕入れ「山本」「手取川」など人気の銘柄も多数。毎月試飲会も開催。

☎03-3922-5013 ☎10:00~20:00、日曜・祝日
 11:00~19:00 日曜・2・3水曜、夏季、年始
 練馬区東大泉1-33-11 ▶MAP_P4 A-3

大泉学園出身の女性杜氏・藤田晶子さんが作る「車坂」4620円(大) 2310円(小)

ワインはイタリア、フランス、スペインを中心に200アイテム以上扱う



① お店の人が声をかけやすい対面販売が魅力のお店 ② スーパーでは手に入りにくい魚介類もラインナップ

新鮮で上質の魚介類が
 手に入る町の魚屋さん

鮮魚 三友

せんぎょうさんゆう

【東大泉仲町銀座商店街】

豊洲市場で毎朝仕入れる旬の魚を品数多く取り扱う。魚ごとのおすすめの食べ方を教えてくれるほか、どんな料理にしたいかを伝えれば、用途に合わせてさばいてもらえるので、気軽に声をかけてみよう。

☎03-3924-9567 ☎9:30~19:00 日無休、夏季、年始
 練馬区東大泉1-35-6-1F(永楽ストア内) ▶MAP_P4 A-3



ロコモで人気のチーズガレット400円



量り売りのナチュラルチーズの品揃えも豊富

店主のイラストが目印。
 練馬で唯一のチーズ専門店

クッキング・チーズ

くっきんぐ・ちーず

【大泉学園駅南口商店会】

チーズひと筋30年の店主が営むお店。量り売りのほか、フォンデュ、ピザなど料理に合わせて複数のチーズをブレンドしたオリジナルのパックなどもあり、チーズの楽しみ方が広がるはず。チーズ屋さんのスイーツも人気。

☎03-5935-4428 ☎11:00~19:30
 日曜(祝日の場合は翌日休)、夏季、年末年始
 練馬区東大泉5-38-20 1F ▶MAP_P7 D-1



Comic and Animation



Japanese cuisine



Cafe and Sweets



発行 2023年3月発行

発行元 練馬区商店街連合会

作成協力 井頭商店会／大泉学園駅南口商店会／学芸大前通り商店会／
東大泉商栄会／東大泉仲町銀座商店街／ロードふじみ商店会

企画・編集 株式会社昭文社

- ・掲載データは2023年1～2月の取材・調査によるものです。変更されている場合がありますので、最新の情報については事前にご確認ください。
- ・本誌で掲載された内容により生じたトラブルや損害等については、補償いたしかねますので、あらかじめご了承ください。
- ・内容の無断転載・複写・複製等を禁じます。
- ・本誌掲載の地図について：測量法に基づく国土地理院長承認(使用) R 4JHs 19-D06169X
- ・P4-7の地図について：この地図の作成に当たっては、航空写真撮影をもとに作成したデータベースMAPPLE2500を使用した。